Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE DE ADOLESCENTES NO CONTEXTO AMBULATORIAL: UM DESAFIO PARA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Relatoria: CAREN NÁDIA SOARES DE SOUSA

Autores: Clarice da Silva Neves
Érica Oliveira Matias
Francisca Elisângela Teixeira Lima

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os indivíduos com idades entre 10 a 19 anos, caracterizados como adolescentes segundo a Organização Mundial de Saúde (2012) são considerados um grupo potencialmente expostos a fatores de riscos e vulnerabilidade. Caracteriza-se como um período repleto de mudanças físicas e mentais para o indivíduo que repercutem em suas relações entre família, escola, grupo e comunidade. OBJETIVO: Descrever a implementação das atividades desenvolvidas por acadêmicos de Enfermagem durante um estágio curricular voltado para a assistência de enfermagem ao adolescente. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, desenvolvido no mês de novembro de 2011 em um ambulatório especializado de assistência ao adolescente. A amostra foi constituída por sete indivíduos, na faixa etária de 10 a 15 anos. A coleta de dados ocorreu de forma processual conforme era realizada a atividade educativa, fundamentada a partir do pressuposto de Paulo Freire, e Consultas de Enfermagem em que o processo de enfermagem foi executado a partir do instrumento padronizado e adotado pela disciplina que contempla os domínios das atividades de vida direcionados para o adolescente. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob parecer nº185/09. RESULTADOS: Constatou-se que houve predomínio de adolescentes do sexo feminino com 57,14%. Percebeu-se que 42,85% dos adolescentes tinham 13 anos, classificados na adolescência primária. Foram identificados 17 diagnósticos de Enfermagem na população estudada, dos quais 76,4% eram diagnósticos reais ou de risco. Comprovando a relevância do desenvolvimento de atividades voltadas para a promoção da saúde e prevenção de agravos aos adolescentes. Realizou-se uma estratégia educativa antes da realização da Consulta de Enfermagem, do tipo sala de espera, sobre a temática alimentação saudável. Evidenciou-se que houve participação efetiva dos adolescentes e que há interesse sobre o assunto, pois através da verbalização dos participantes ficou constatado a importância de promover momentos como este com o intuito de compartilhar informações e dúvidas. CONCLUSÃO: A Enfermagem configura-se como ciência diretamente ligada ao cuidado e consequentemente aos diversos fatores envolvidos na adolescência, dispondo de estratégias inovadoras e acessíveis que permitem à promoção da saúde dos adolescentes, permitindo assim minimizar os riscos aos quais estão expostos durante essa fase da vida.