

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM PROMOVEDO EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: DÉBORA DA SILVA ANASTÁCIO

Autores: Patrícia Magnabosco
Déborah Aparecida de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Educação em Saúde é compreendida como processo de transformação que desenvolve a consciência crítica das pessoas a respeito de seus problemas de saúde e estimula a busca de soluções coletivas para resolvê-los. Por meio de um programa intitulado PIBEX - Programa Institucional de Bolsa de Extensão da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), acadêmicas de Enfermagem elaboraram um projeto de extensão nomeado "Hábitos saudáveis de vida - quanto antes, melhor!", o qual foi desenvolvido por discentes dos cursos de graduação em Enfermagem e Educação Física em uma Escola Estadual de Uberlândia/MG. As Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNT's são doenças multifatoriais e têm em comum fatores comportamentais de risco modificáveis e não modificáveis. Logo, o grupo de estudantes considerou a necessidade de abordar com as crianças a importância de hábitos saudáveis para a promoção da saúde. O objetivo do projeto de extensão foi orientar e incentivar alunos sobre a adoção de estilo de vida saudável desde a infância, além de contribuir para a formação das acadêmicas ao serem inseridas na comunidade. O projeto foi desenvolvido com escolares de três turmas do sexto ano do turno da tarde, realizados em 12 encontros com cada turma. Os recursos utilizados foram métodos lúdicos (jogos, brincadeiras), projeção em data show para melhor ilustrar os conteúdos dialogados e dinâmicas, visando à reeducação para obtenção de hábitos saudáveis de vida e o entendimento sobre a importância destes hábitos para evitarem DCNT's e tornarem-se adultos com melhor qualidade de vida. Os assuntos abordados foram relacionados, principalmente, à alimentação saudável e a prática de exercícios físicos regularmente como maneiras eficazes na prevenção das DCNT's. Portanto, as atividades realizadas atingiram cerca de 100 crianças em idade escolar, as quais no decorrer do projeto demonstraram interesse pelo assunto e o entendimento da importância da adoção de hábitos saudáveis de vida desde a infância. Assim sendo, a educação em saúde é considerada pelas relatoras de suma importância, pois ao fornecermos ferramentas para a construção do conhecimento sobre a prevenção das DCNT's, estamos contribuindo para uma vida adulta potencialmente mais saudável e também incentivando a prática saudável de vida.