

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CINOTERAPIA: A TERAPIA ASSISTIDA POR CÃES E SEU USO NA ENFERMAGEM
Relatoria: DIEGO DE SOUSA PONTES
Camilla Janne da Silva BERNARDES
, Bráulio Vieira de Sousa BORGES
Autores: Venina Costa DAMASCENO
Michelangela de Assis Brito
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Pesquisa
Resumo:

A Terapia Assistida por Animais ou Zooterapia é uma modalidade que utiliza animais para a promoção do bem-estar humano. Podem ser usados vários, porém os mais comumente são equinos, cães, gatos e falcões. Junto ao homem sempre posou a figura do cão, com destaque à sua alta funcionalidade e custo baixo. O objetivo desta pesquisa foi demonstrar o uso de cães como terapia na enfermagem, por meio de revisão. Trata-se de um estudo bibliográfico descritivo. A pesquisa foi realizada no banco de dados Biblioteca Virtual em Saúde, sendo adotados como critério de inclusão: artigos que abordem o tema, correlacionando os descritores “terapia assistida por animais”, “cães” e “enfermagem”, estar escrito em idioma português e disponíveis na íntegra. Foram encontrados apenas três artigos, publicados entre os anos de 2007 e 2011; demonstrando o quão novo e raro é esta temática na Enfermagem. Enumeram-se o treinamento do cão para os mais diversos problemas, tais como: ajudar deficientes de paralisia cerebral, distrofia muscular, esclerose múltipla ou lesões da medula espinhal, empurrar cadeiras de rodas, buscar remédios, auxiliar em atividades físicas, no controle de hipertensão, prevenção e tratamento de depressão, distúrbio do déficit de atenção com hiperatividade, autismo, cães-guia de cegos, cães de resgate, cães detectores de câncer, cães salva-vidas, entre outras. Não há restrição de uso por faixa etária, podendo ser realizada por crianças, jovens, adultos e idosos. Pode ser inserida nos diferentes estabelecimentos de saúde, como asilos, casa de menores, escolas e hospitais. Destaca-se que existem diversos trabalhos direcionados a esses fins, mas muitos projetos duram pouco tempo, devido aos custos com treinamentos, cuidados com os cães e desconhecimento da população de como realmente funcionam. Nos serviços de saúde, os objetivos são: aumentar a qualidade de vida durante a internação, diminuir a solidão, reduzir a necessidade de medicamentos, melhorar as funções cognitivas e físicas, reduzir o estresse e a ansiedade no ambiente hospitalar, motivar os pacientes, aumentar a produção de serotonina, diminuir o tempo de internação, diminuir a percepção da dor, aumentar a defesa do sistema imunológico. A cinoterapia é uma prática cada vez mais valorizada, porém ainda pouco utilizada. Para a enfermagem tem grande importância, pois atua diretamente no cuidado, por esse motivo, torna-se relevante a sensibilização destes profissionais quanto à importância da cinoterapia.