

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** GRUPO DE IDOSOS ATIVA IDADE: ENVELHECIMENTO ATIVO E SAÚDAVEL

**Relatoria:** ANA SANTANA DOS SANTOS OLIVEIRA

KAIO DAKSON DA SILVA

**Autores:** CINTHIA NARA ALVES

REGINA FÁTIMA NOGUEIRA DE CARVALHO DIAS

ERIKA MARIA FERNANDES DE MEDEIROS ROCHA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O fenômeno envelhecimento tem sido uma das maiores conquistas da humanidade dos últimos tempos; mas junto às conquistas surgem diversos desafios no contexto da saúde do idoso justamente pela multifatorialidade e interdisciplinaridade a que este processo envolve. A população idosa vem crescendo de forma acelerada e como tal é uma fase da vida que urge de novos olhares daí a importância da implementação de estratégias que venha dar suporte ao idoso nos seus determinantes de vida e saúde. E para melhorar a qualidade de vida dos idosos uma das principais ações a serem adotadas é a execução de programas para a inserção destes, em grupos de convivência no sentido de promover um ambiente que fortaleça as relações sociais através do compartilhamento de experiências e ampliação de vínculos bem como a criação de espaço de orientação, intervenção e educação em saúde. O objetivo foi relatar a experiência com o Grupo de Idosos Ativa Idade e mostrar a importância do grupo para o envelhecimento ativo e uma melhor qualidade de vida dos idosos. Trata-se de uma vivência de acadêmicos do curso de graduação em enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte com o grupo de idosos Ativa Idade do Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) do município de Serra Negra do Norte/RN. Dentre atividades desenvolvidas destacam-se dinâmicas, atividades de lazer, danças além de discussão dos principais direitos dos idosos. Dessa forma, foram desenvolvidas atividades educativas pelos acadêmicos com cerca de 90 idosos participantes do grupo juntamente com a equipe técnica do CRAS, as ações foram bastante satisfatórias já que estes se mostraram receptivos as atividades propostas contribuindo significativamente com experiências cotidianas. O que mais despertou a atenção dos acadêmicos foi o vigor e a disposição que os mesmos têm para a execução plena das atividades o que comprova a importância do processo grupal para a melhor qualidade de vida e conseqüentemente para um envelhecimento ativo e saudável. Entende-se que os grupos de convivência de idosos em especial o Ativa Idade são espaços privilegiados para o estabelecimento de vínculos afetivos, interação social e principalmente para a promoção do envelhecimento ativo e saudável. Com isso, a experiência com o grupo tem se mostrado importante para a nossa formação profissional aos nos aproximar da realidade serviço/comunidade em que nos possibilita uma visão ampla dos determinantes de saúde da população idosa.