

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A SÍNDROME DE BURNOUT E SUAS COMPLICAÇÕES EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** ANAKELLE OLIVEIRA DOS SANTOS

JANDIRA MARQUES ASSUNÇÃO

**Autores:** CAIO CÉSAR MEDEIROS PACÍFICO

CAMILA FERNANDES DA SILVA

ADRIANA PINTO DE ARAUJO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome de Burnout ou esgotamento profissional é uma resposta ao estresse laboral crônico integrado por atitude e sentimentos negativos. Caracteriza-se por um conjunto de sinais e sintomas de exaustão física, psíquica e emocional, desencadeando quadros clínicos com cefaleia, tensão muscular, hipertensão arterial, dentre outros. **OBJETIVO:** Baseada em estudo de cunho bibliográfico, esta produção tem como objetivo apresentar, e discutir sobre as complicações da Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada através de artigos científicos já produzidos e disponibilizados nos bancos de dados LILACS e SCIELO em recorte temporário de 2007 a 2011, encontrados em busca com os descritores, esgotamento profissional (Burnout), saúde do trabalhador e Enfermagem. **DISCUSSÃO:** A atual situação de trabalho das equipes de enfermagem tem sido considerada imprópria; o aumento da jornada de trabalho, a remuneração inadequada, hierarquia presente na saúde; somada ao desprivilegio social e outros fatores, refletem-se na qualidade de vida do profissional. Este conjunto de problemas afeta diretamente a saúde psíquica e física destes trabalhadores acometidos por várias patologias. **CONCLUSÃO:** Entende-se que o profissional de saúde (no caso, profissional de enfermagem) está extremamente exposto ao estresse laboral. Tem-se como desafio, realizar uma organização ocupacional, também melhorar as condições de trabalho, visando à qualidade de vida e preservação da homeostasia do profissional de enfermagem.