

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PROMOVEDO A SAÚDE CARDIOVASCULAR: UMA EXPERIÊNCIA COM ESCOLARES ADULTOS JOVENS

Relatoria: ALINIANA DA SILVA SANTOS
Natália Daiana Lopes de Sousa

Autores: Emiliana Bezerra Gomes
Saara Barbosa Ferreira
Naftale Alves dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

As Doenças Cardiovasculares (DCV) são responsáveis pela maior parte de morbidade e mortalidade, sendo o acometimento destas, um evento cada vez mais prematuro na população. Suas causas dependem de diversos fatores como: idade, obesidade, sobrepeso, sedentarismo, alimentação, tabagismo, ingestão de álcool, entre outros, neste contexto a escola pode funcionar como oportuno para práticas cotidianas saudáveis, tendo como eixo norteador a promoção da saúde. Este estudo tem caráter descritivo, realizado em 12 escolas públicas do município de Juazeiro do Norte-CE com escolares entre 17 a 25 anos por intermédio do Programa de Extensão Cuide do Coração da Universidade Regional do Cariri, Crato-CE. Para a promoção da saúde cardiovascular foram realizadas oficinas que possuíam as seguintes etapas: 1) aplicação de questionário para levantamento de conhecimento prévio sobre Fatores de Risco Cardiovasculares; 2) discussão e reconhecimento destes fatores com aplicação de oficinas dinâmicas; 3) questionário de avaliação. Após a aplicação do questionário inicial foi possível perceber o déficit de conhecimento dos escolares acerca dos riscos para as DCV, além de alguns associarem o surgimento da doença apenas as pessoas mais velhas. Com a aplicação da oficina pode-se observar a interação entre o público em questão e passaram a reconhecer os riscos em maior proporção, além de ter proporcionado estreitamento de laços entre alunos e acadêmicos. O questionário de avaliação apontou que com a educação em saúde os escolares adquiriram subsídios para promoção do autocuidado, além de passarem a conhecer novos riscos a saúde, utilizando o espaço escolar como foco irradiador de ações de promoção da saúde. Espera-se que o estudo redirecione a visão de cuidadores no que diz respeito à detecção precoce de fatores de risco das doenças cardiovasculares, uma vez que a população ao longo dos anos está sendo acometidas cada vez mais jovens devido aos hábitos de vida, felicitando a associação entre os Ministérios da Educação e da Saúde por reconhecer na educação em saúde potencial redução de custos, especialmente os sociais, nos diversos contextos da assistência pela adesão a modificações favoráveis à saúde, contribuindo para a preservação da saúde e melhoria das condições de vida da população.