

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO  
**Relatoria:** WILLIAN SILVA SERRA  
Jéssica Silva Fernandes  
**Autores:** Lourdes Missio  
Sigrid Fontes  
Júlia Colato  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Vulnerabilidade social  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**Introdução:** O aleitamento materno representa um período especial na vida da mulher e do recém-nascido, no qual a sensação de tornar-se mãe e amamentar confunde-se muitas vezes com incertezas, medos e inseguranças. **Objetivo:** Realizar ações de educação em saúde que ressaltem a importância e os benefícios do aleitamento materno para gestantes, puérperas e agentes comunitários de saúde do Bairro Jóquei Clube de Dourados/MS. **Metodologia:** Foram realizadas reuniões com as equipes de Estratégias de Saúde da Família para delinear as atividades com o grupo de gestantes, puérperas e agentes comunitários de saúde. As atividades ocorreram na forma de palestras e/ou oficinas, desenvolvidas quinzenalmente, nas quartas-feiras, no período vespertino. As ações foram voltadas ao aprofundamento dos seguintes temas: higiene e atividade física; nutrição: promoção da alimentação saudável; sexualidade no período de aleitamento; importância do aleitamento materno; orientação e incentivo para o aleitamento materno; preparo da mama e técnicas para a realização do aleitamento; importância do banco de leite; importância do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança, e das medidas preventivas. **Resultados:** Com as atividades realizadas observou-se a importância do incentivo ao aleitamento materno em grupo de gestantes e puérperas. Os temas abordados permitiram que as mulheres que recorreram ao grupo estivessem bem preparadas para o momento da amamentação. Foi observado ao longo das palestras e dos encontros, a carência por parte das participantes nos assuntos desenvolvidos. Pôde-se analisar que o grupo teve aumento no número de participantes, que ao se iniciar era de 10 participantes, e hoje se tem em torno de 25 gestantes e puérperas, favorecendo assim, a troca de experiências entre as participantes. **Conclusão:** Com a realização de ações em educação em saúde sobre aleitamento materno para gestantes e puérperas, pôde-se verificar como o assunto envolve muitos mitos e paradigmas. Para eliminar os maus paradigmas, se torna de suma importância orientações a grupos de mulheres para disseminar os aspectos positivos em relação ao aleitamento materno.