

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: HUMANIZAÇÃO DO PARTO E NASCIMENTO: PERCEPÇÕES DAS MÃES QUE VIVENCIARAM O PARTO NORMAL

Relatoria: ANA MARIA MARTINS PEREIRA

Laura Pinto Torres de Melo

Autores: Herla Maria Furtado Jorge

Francisca Tânia Muniz da Silva

Larisse Lima Soares

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Monografia

Resumo:

INTRODUÇÃO: O parto e o nascimento é um processo fisiológico vivenciado pela mulher na sua fase reprodutiva, cujo momento é esperado com alegria. A relevância desse estudo perpassa pela necessidade de identificarmos a percepção das mulheres que vivenciaram o parto normal, visto que, a preparação da gestante para o parto e nascimento pela rede básica de saúde tem objetivado disponibilizar a esta mulher a possibilidade de vivenciar a experiência de ser protagonista deste evento tão importante que é o trabalho de parto e parto. **OBJETIVO:** Objetivou-se investigar as experiências de mães primigestas que vivenciaram o parto normal em um Hospital Público de Fortaleza-CE. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo exploratório-descritivo, com abordagem qualitativa, realizado com puérperas no período de setembro a outubro de 2011 mediante uma entrevista semiestruturada. A análise dos dados fundamentou-se na análise de conteúdo segundo Bardin (2008). Respeitou-se os aspectos éticos da Resolução 196/96 com parecer de aprovação 296. **RESULTADOS:** Evidenciou-se que as participantes em sua maioria escolheram a via de parto normal e mencionaram os motivos que as levaram a essa escolha, tais como, a recuperação rápida, influência de familiares, o prazer em ser mãe e, sobretudo os benefícios para o bebê “Motivo de ser mais rápida a recuperação, quando eu senti a dor de ter ai pronto, o neném nasceu, já passou, já aliviou logo após o parto e a recuperação bem rápida” (P1). Outro relato evidenciou: “O conselho que me deram que era melhor que a recuperação que o Cesário” (P15). Observou-se que o sentimento das mães relacionado ao parto é de felicidade, ao relatarem a emoção que sentiram ao pegar seu filho no colo. **CONCLUSÃO:** Constatou-se a ocorrência pela preferência das participantes pela via de parto normal, que expuseram diversos motivos para a escolha, tais como a recuperação pós-parto rápida, o prazer em ser mãe, influência dos familiares e os benefícios para seu filho. Os resultados encontrados possibilitaram uma reflexão acerca do cenário da assistência ao parto e nascimento, está que, foi evidenciada positivamente e atende as recomendações postas pelo Ministério da Saúde mesmo sabendo que muito ainda preciso ser feito para atingir o ápice do que é recomendado, mais se percebeu que muito já está sendo contemplado e vivenciado de forma satisfatória por mulheres que compartilharam a experiência do nascimento nesta instituição.