

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ALTERAÇÕES OCORRIDAS NA VIDA FEMININA A TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL

Relatoria: CLARISSA ARAUJO TELES TAVARES

Macilene Amaro de Freitas

Autores: Mayara magna de Souza Ferreira

Josefa Wllilian Araújo Severo

Núbia Amaro Evangelista

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Tensão Pré-Menstrual (TPM) é um somatório de sintoma que surge na mulher entre 10 ou 14 dias antes da menstruação e habitualmente desaparece no início do fluxo menstrual, só se caracterizando como doença quando afeta o dia - a- dia da mulher. Há fatores que predisõem o surgimento da mesma, como fator hormonal, hereditariedade e fatores externos. Identificar as possíveis alterações ocorridas na vida da mulher, provenientes da (TPM). A pesquisa bibliográfica foi realizada no acervo da faculdade Santa Maria e base do scielo, de 2007 a 2010. O estudo revelou que podem ser encontrados mais de 150 sintomas, que incidem de maneira variada e inconstante, dentre os quais predominam irritabilidade, ansiedade, agressividade, tensão, mudanças de apetite, cefaléia, dores abdominais, constipação, falta de concentração, falta de libido, contrações musculares, mastalgia, insônia, choro fácil. A TPM é um problema de saúde pública, que afeta muitas mulheres, causado impactos na vida das mesmas e, conseqüentemente na família e sociedade. É necessário procurar se defender das sintomatologias com a procura de profissionais como: Médicos, enfermeiro eou psicólogos para implementarem ações que possibilitem mudanças de hábitos, atitude e comportamentos visando uma melhor qualidade de vida para as mulheres com a TPM.