

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PUERICULTURA: UMA ABORDAGEM A PARTIR DA VISITA PUERPERAL

**Relatoria:** MARIA AGLAIR BRAZ MOTA

**Autores:** Hévila Ramalho Saraiva Araujo  
Saiwori de Jesus Silva Bezerra dos Anjos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O Programa de Atenção a Saúde da Criança, inserido na Estratégia de Saúde da Família, aborda a saúde da criança de forma integral, destacando-se entre suas ações as consultas de enfermagem em puericultura, que surgem como forma de acompanhar o crescimento e o desenvolvimento infantil. Esse acompanhamento envolve a avaliação do peso, altura, desenvolvimento neuropsicomotor, vacinação e intercorrências, verificação do estado nutricional, bem como orientações à família sobre os cuidados com a criança (alimentação, higiene, vacinação e estimulação). O presente estudo objetiva relatar a experiência da realização de visitas domiciliares de uma Equipe de Saúde da Família a puérperas e o consequente retorno das crianças as consultas de enfermagem em puericultura. Trata-se de um relato de experiência de uma enfermeira da Estratégia Saúde da Família, de um Centro de Saúde, do município de Fortaleza, ocorrida no ano de 2011. Durante a prática assistencial nas visitas as puérperas, teve-se a preocupação inicial em mostrar à mãe a importância que deve ser dada as consultas de enfermagem em puericultura, pois se trata de uma estratégia importante de cuidados preventivos, capaz de orientar para a promoção da saúde e prevenção de doenças, além de oportunizar o tratamento de problemas que afetam seus filhos. A abordagem para o acompanhamento da criança começa com as orientações ao longo das consultas de pré-natal, mostrando a importância do acompanhamento e criando um vínculo com essa mãe, e logo após o parto quando a puérpera retorna ao lar, é realizado uma visita domiciliar a essa família, com a presença da Enfermeira e o Agente de Saúde da área em questão. Durante a visita é realizado uma avaliação da criança (exame físico), verificação de dados ao nascimento, como peso, altura, vacinação e intercorrências, bem como orientações à mãe/família sobre cuidados com a criança. Nesse momento, enfatiza-se a importância do comparecimento segundo calendário de acompanhamento da criança estipulado pelo Ministério da Saúde, fortalecendo o convite para o acompanhamento da criança no Centro de Saúde. A abordagem durante a visita domiciliar atrelada a consulta a puérpera nos possibilitou identificar e conhecer inicialmente as necessidades da criança e seu contexto familiar e social, mostrando-se uma ação aliada no fortalecimento da adesão às consultas de enfermagem e de seguimento na puericultura.