

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CONHECIMENTOS E PRÁTICAS DE PRIMÍPARAS ACERCA DO ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: LARYSSA DE FIGUEIREDO PONTES
AMANDA COELY PERREIRA DA SILVA

Autores: VANESSA SERRANO BEZERRA
MORGANNA GUEDES BATISTA
CINTIA BEZERRA ALMEIDA COSTA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO:No nosso país, a prática da amamentação está muito aquém da preconizada pelo World Health Organization, que recomenda o aleitamento exclusivo até os seis primeiros meses e complementado até o segundo ano de vida do lactente. Estudos com primíparas constatou que a taxa de amamentação exclusiva nos três primeiros meses de vida do bebê, foi significativamente maior entre aquelas que receberam orientação durante acompanhamento pré-natal.**OBJETIVO:**Verificar os conhecimentos das primíparas sobre amamentação.**METODOLOGIA:**Pesquisa do tipo descritiva e exploratória, com abordagem quanti-qualitativa.A amostra foi composta por 10 primigestas participantes de um Projeto de Extensão desenvolvido na Faculdade de Enfermagem Nova Esperança - FACENE. Foi utilizado um formulário para coleta de dados, onde os dados quantitativos foram analisados através da distribuição de frequência, enquanto os dados qualitativos foi empregada a técnica do discurso do sujeito coletivo Lefèvre - Lefèvre.O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob protocolo 110/11.**RESULTADOS:**Quanto a idade das participantes, prevaleceu entre 23 e 26 anos (50%). No estudo 100% das gestantes realizaram acompanhamento pré-natal, 60% das entrevistadas receberam orientações sobre amamentação durante o acompanhamento pré-natal e 40% não foram orientadas. As orientações recebidas durante o pré-natal influenciaram na decisão em amamentar seus filhos. No entanto, os discursos revelam que se haviam dúvidas, as orientações recebidas foram suficientes para influenciar positivamente, fazendo com que se sentissem capacitadas para realizar a pratica da amamentação. Das gestantes entrevistadas 70% acreditam que o momento ideal da primeira mamada do recém-nascido deve ser logo após o parto. Quando questionadas até quando pretendem amamentar seu filho, 10% amamentaria seu filho até 4 meses; 30% referem querer amamentar até 6 meses; 10% amamentará até 10 meses; 20% relatam que amamentará seus filhos até 1 ano; da mesma forma que outras 20% amamentará seus filhos até 2 anos; e as outras 10% refere que irá amamentar até quando ele quiser.**CONCLUSÃO:**A realização do pré-natal é primordial para a decisão da mulher em amamentar seus filhos, principalmente quando nos referimos as primíparas, pois, o incentivo ao aleitamento materno no pré-natal é uma ação de baixa complexidade, porém vem trazendo benefícios a cada dia para as gestantes, através da promoção a saúde e nutrição materno-infantil.