Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: DISCURSOS DE MULHERES IDOSAS SOBRE SUA SEXUALIDADE

Relatoria: BEATRIZ ALVES DE ARAUJO CRUZ

Autores:
NACSSARIA REGIA CAVALCANTI DINIZ
MARIA CIDNEY DA SILVA SOARES
ANA RITA RIBEIRO CUNHA
CLAUDIA MARIA RAMOS MEDEIROS

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Monografia

Resumo:

A sexualidade é um elemento fundamental para uma boa qualidade de vida, porém se faz necessário conhecimento de como as pessoas a percebem e a vivenciam. Os idosos, assim como nas demais faixas etárias, são vítimas de uma cobrança social do corpo perfeito, o que muitas vezes acaba atrapalhando a sexualidade. Dessa forma, objetivou-se compreender como a mulher idosa entende sua sexualidade e como percebe seu corpo com o avançar da idade. Estudo descritivo, exploratório com abordagem qualitativa, desenvolvido com 10 idosas de um projeto de extensão intitulado “Envelhecendo com Saúde” de Campina Grande - PB, utilizando a entrevista semi-estruturada. Foram seguidas as observâncias éticas, onde o projeto foi encaminhado ao comitê de ética só sendo operacionalizado após anuência desse órgão. Os dados foram analisados através da análise categorial temática, as falas foram transcritas e apresentadas de forma narrativa. Constatou-se decréscimo da atividade e desejo sexual com avanço da idade; sendo evidenciada insatisfação com corpo; redução da libido, assim como priorização de outras atividades em substituição ao sexo. Portanto, há necessidade de aprimoramento e maior atenção com esse público no que diz respeito à orientação das mudanças ocorridas na sexualidade durante o envelhecimento. Esperamos que a partir deste estudo, outros sejam elaborados com o intuito de quebrar barreiras sociais e tabus em relação à sexualidade da mulher, especialmente das idosas.