Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES

Relatoria: WILLIAN SILVA SERRA

Autores: Jéssica Silva Fernandes
Lourdes Missio
Sigrid Fontes
Júlia Colato

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação compreende um momento extremamente marcante na vida da mulher e ao meio ao qual está inserida. Desde sua descoberta até o parto, a gravidez carrega-se de significados e importância, principalmente devido às dúvidas e inseguranças que as pessoas sentem a respeito. Todos os cuidados e esclarecimentos possíveis devem ser apresentados a essa gestante e sua família, de modo a formar nessas pessoas uma vivência da gravidez com mais conhecimentos e qualidade de vida. Objetivos: Desenvolver ações de educação em saúde com gestantes atendidas nas Estratégias de Saúde da Família da Vila São Brás e do Bairro Jóquei Clube de Dourados/MS. Metodologia: Foram realizadas reuniões, palestras, e visitas domiciliares com as gestantes atendidas nas ESF's. Foi criado um espaço de troca de informações e vivências a respeito de todos os temas envolvendo a gravidez. De forma simples e eficaz foram abordados conhecimentos, ressaltando a saúde da mãe como fundamental para o desenvolvimento de uma gestação tranquila. Foram preparados materiais como, panfletos, cartazes, além da utilização de recursos audiovisuais, como bonecos, fotos, vídeos, dentre outros. A proposta também atingiu os agentes comunitários de saúde com atividades de capacitação para o atendimento das gestantes. Os encontros eram desenvolvidos semanalmente. Resultados: As atividades iniciaram em março de 2012. Na área de atuação, muitas gestantes cadastradas para realizar o pré-natal de baixo risco são jovens e possuem pouco conhecimento do desenvolvimento da gestação e parto. Observou-se que com as ações desenvolvidas, principalmente com as visitas domiciliares, houve uma maior participação das gestantes nas reuniões programadas. Com a realização das visitas domiciliares, em companhia do agente de saúde foi possível conhecer o cotidiano das gestantes, o que favoreceu para criar um maior vínculo entre elas e a equipe. Conclusão: Os mitos e os conceitos em torno da gravidez sempre estarão presentes na sociedade, e a educação em saúde surge no sentido de desmistificar e aprimorar o entendimento do assunto. Sendo assim, o trabalho em grupo, foi de extrema importância para a comunidade supracitada. Com a troca de experiências com bases científicas e populares pode-se observar a necessidade de informações e o grande recebimento dessas, colaborando de grande forma para a fase gestacional dessas mulheres.