

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** SOBREPESO/OBESIDADE EM ADULTOS JOVENS ESCOLARES: UM ESTUDO DE CASO CONTROLE

**Relatoria:** JÊNIFA CAVALCANTE DOS SANTOS

**Autores:** THEREZA MARIA MAGALHÃES MOREIRA  
RAQUEL SAMPAIO FLORÊNCIO

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Sabe-se que o estilo de vida da atualidade configura-se como um somatório dos maus hábitos alimentares e comportamentais que contribuem para o quadro de excesso de peso instaurado na humanidade, especialmente entre os adultos jovens. Objetivou-se analisar as características sociodemográficas e clínicas de adultos jovens escolares de um interior do Nordeste brasileiro. Tratou-se de estudo de caso controle, com população composta por 501 adultos jovens escolares de Maracanaú-Ceará, calculando-se 86 pessoas para o grupo caso (adultos jovens com sobrepeso/obesidade) e 172 para o grupo controle (sem sobrepeso/obesidade). O sobrepeso/obesidade predominou entre jovens de 20 a 22 anos, não-brancos, sem companheiro, sem filhos, com algum tipo de renda, familiar ou individual, mulheres com circunferência abdominal aumentada, glicemia pós-prandial menor que 140 mg/dl, etilistas e não fumantes. Observou-se que ser mais jovem (20 a 22 anos), não ter companheiros e ter renda foi fator de proteção para o sobrepeso/obesidade. Já em relação ao risco, encontrou-se que aqueles de raça branca e que tinham filhos. A circunferência abdominal e a PAS aumentadas foram preditivas para sobrepeso/obesidade. Conclui-se que todo este contexto determinará o processo saúde-doença e, assim, a vida e trabalho destes adultos jovens em um futuro próximo, portanto faz-se necessário que o enfermeiro, enquanto educador em saúde, desenvolva ações que previnam o excesso de peso e suas complicações associadas.