

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NA ORIENTAÇÃO SOBRE O USO INDISCRIMINADO DE PLANTAS MEDICINAIS

**Relatoria:** ALLAN BATISTA SILVA  
Francisco de Sales Clementino

**Autores:** Cristina Ruan Ferreira de Araújo  
Eliene Pereira da Costa  
Arthur Bento de Meneses

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A utilização das plantas medicinais é uma prática milenar onde visa o tratamento e recuperação da saúde. Esse conhecimento é geralmente passado de geração para geração, no entanto, as plantas medicinais muitas vezes são usadas de maneira inadequada. **OBJETIVO:** Analisar o conhecimento dos usuários atendidos pela Estratégia Saúde da Família (ESF) sobre o uso das plantas medicinais. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa e transversal, desenvolvida entre os meses de Setembro e Novembro de 2011 com 420 usuários cadastrados na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Malvinas V, localizada no bairro das Malvinas, Campina Grande - PB. Foram utilizados como critério de inclusão ser usuário maior de 18 anos residentes no bairro das Malvinas V e ter livre concordância para participar da pesquisa e disponibilidade em concordar com publicação dos dados resultantes do estudo. Foram aplicados questionários semi-estruturados, com perguntas dicotômicas, discursivas e de múltipla escolha. **RESULTADOS:** Os resultados revelaram que dos 420 usuários entrevistadas, 93 eram do sexo masculino (22%) e 327 do sexo feminino (78%). Sobre a utilização de plantas medicinais 336 (80%) dos participantes do estudo afirmaram utilizar plantas medicinais e 84 (20%) não fazia uso. Ao questionar se plantas medicinais fazem mal, 51% dos usuários entrevistados responderam que não, enquanto 48% responderam que sim e 1% não soube responder a questão. É interessante destacar que 43% dos entrevistados se automedicam com plantas medicinais quando algum membro da família ficava doente. No que se refere aos efeitos indesejáveis causados pelo uso de plantas medicinais, 94% dos entrevistados não sentiram nenhum efeito indesejável, apesar de 6% afirmaram presença de efeitos indesejáveis. Quando questionados sobre os efeitos indesejáveis mais ocorridos, destacaram: sangramento uretral (27%), mal-estar físico (16%), aumento da pressão (11%) e náuseas (10%). **CONCLUSÃO:** Diante do grande número de pessoas que fazem uso indiscriminado de plantas medicinais, observamos a grande importância da atuação do profissional de enfermagem na educação e orientação da população no que diz respeito ao uso adequado desses produtos, pois como pode ser visto grande parte da população automedica-se com plantas medicinais para tratar problemas relacionados ao seu estado de saúde, tornando-se mais vulneráveis ao aparecimento de agravos.