Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PERCEPÇÃO DOS BENEFÍICIOS DO GRUPO DA MEMÓRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ALEXANDRA FRAGA ALMEIDA

Autores:
Camila Cezar Costa Lacerda
Creusa Ferreira Farias
Elisangêla Pacheco Cabral
Mayara de Melo Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional é um fenômeno novo na humanidade, devido ao declínio da mortalidade, diminuição da natalidade, vacinações sistemáticas, saneamento básico e, principalmente, aos avanços da medicina as pessoas estão vivendo cada vez mais. A idade avançada implica em um conjunto de situações biológicas e fisiológicas, estando entre elas as alterações da memória. O processo de perda da memória ocorre pela adaptação do cérebro à nova condição de vida, sendo as células relacionadas às atividades menos utilizadas desativadas, para uma maior concentração nas áreas mais necessárias. Por isto é de extrema importância manter as atividades que estimulem a memória durante todo o percurso da vida. Hoje já existem grupos da memória que têm esta finalidade e, que vêem se mostrando muito eficiente para a melhoria dos lapsos na idade avançada. OBJETIVO: Identificar os benefícios do grupo da memória. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência, vivenciado pelas alunas do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba, na disciplina de Saúde do Adulto e do Idoso I, em um Centro de referência à pessoa idosa, no município de João Pessoa- PB, a partir da participação no grupo da memória. RESULTADOS: Percebeu-se durante a participação do grupo, que os idosos de aproximadamente 70 anos, que estavam presentes, tinham dificuldade de memorização, principalmente de fatos recentes (memória imediata prejudicada). Devido a isto, foram desenvolvidas atividades compostas por exercícios que visam estabelecer associações, repetições e categorizações das in¬formações recebidas, além de atribuir emoções. Ao final das atividades cada participante nos deu um depoimento, e vários relataram que a partir da sua participação no grupo puderam alcançar melhorias como maior atenção; maior facilidade de memorização; respostas mais rápida; melhor capacidade de raciocínio e aumento da autoconfiança. CONCLUSÃO: Os exercícios realizados no grupo de memória procuram otimizar as capacidades mnemônicas, proporcionando aos indi¬víduos condições para melhor conhecerem seus recursos cognitivos e auxiliando-os em relação ao uso de suas capacidades. Esta vivencia possibilitou uma visão mais ampliada do trabalho dos profissionais da saúde, principalmente do enfermeiro, no grupo da memória, alem de nos mostrar sua eficácia possibilitando assim a prevenção e promoção da saúde do indivíduo atrelado a um envelhecimento sadio e bem-sucedido.