

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO TRAUMA RAQUIMEDULAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** RENATA CRISTINA GOMES DOS SANTOS

Maria Leonor Paiva da Silva

**Autores:** Diany Mirelly Wanderley Silva

Luana Santos Ferreira

Vandriane Oliveira de Carvalho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** Trauma raquimedular (TRM) é uma lesão traumática caracterizada por um conjunto de situações que acarretam comprometimento da função da medula espinhal em graus variados de extensão. Suas causas mais frequentes são colisões automobilísticas, violência (ferimentos por arma de fogo e arma branca), quedas e lesões relacionadas a esportes, como o mergulho. Este tipo de lesão requer um cuidado minucioso e delicado a fim de evitar complicações mais severas como alterações respiratórias, vasculares e autonômicas, decorrentes da perda da função medular. Assim percebe-se a importância dos cuidados de enfermagem, para melhorar o prognóstico e a qualidade de vida desses pacientes. **Objetivo:** Este trabalho tem por objetivo descrever os cuidados de enfermagem frente a um caso de TRM vivenciado na UTI Bernadete do Hospital Monsenhor Walfredo Gurgel, na cidade de Natal/RN. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, com caráter intervencionista, constituindo-se em um relato de experiência vivenciado por alunas durante o estágio curricular. O caso em questão foi um paciente portador de traumatismo raquimedular. A intervenção foi composta pelos cuidados de enfermagem (mobilização em bloco, sempre mantendo o alinhamento da cabeça e quadril, higiene corporal, realizado monitorização dos sinais vitais, administração de medicamentos e prevenindo contra infecções e úlceras por pressão) e orientações a familiares. **Resultados:** Durante a permanência do grupo junto ao paciente o mesmo estava sendo mantido em coma induzido e não obteve aparecimento de úlceras por pressão, apesar de não poder estar mudando de decúbito devido ao grau da lesão. **Conclusão:** O devido estágio nos proporcionou um maior conhecimento sobre a patologia em questão, suas complicações, consequências e tratamento, bem como a importância dos cuidados de enfermagem adequados na prevenção do agravamento da lesão.