

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO NA PERSPECTIVA DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

**Relatoria:** CLARYSSA QUEIROZ DE OLIVEIRA  
ANNE CAROLINE ALMEIDA DUARTE DA CRUZ

**Autores:** ADRIANA RAMALHO NASCIMENTO  
FERNANDA THAMY FEITOSA VALENCIO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) define envelhecimento como um processo sequencial, individual, acumulativo, universal, irreversível, não patológico, de deteriorização de um organismo maduro, próprio a todos os membros de uma espécie. De maneira que o tempo o torne menos capaz de fazer frente ao estresse do meio ambiente e, portanto, aumente sua possibilidade de morte. A razão que norteia a escolha da temática advém do interesse acadêmico acerca da gerontologia, bem como da experiência vivenciada durante visitas técnicas desenvolvidas em instituições de apoio aos idosos. A presente pesquisa possui como objetivo caracterizar a assistência prestada pelo enfermeiro junto à pessoa idosa na perspectiva do envelhecimento saudável. Trata-se de uma pesquisa exploratória, retrospectiva, de cunho analítico-descritivo, do tipo revisão bibliográfica desenvolvida mediante a utilização de base nos acervos disponíveis em bibliotecas, livros, artigos científicos, artigos científicos (scielo, bvs, medline) e bancos de dados da internet. Foi realizada uma triagem de textos publicados entre os anos 2006 a 2012. Os principais resultados revelam que a assistência de enfermagem ao idoso deve ser baseada em qualidade, tendo como foco a manutenção e valorização da autonomia do idoso, visto que, com o passar dos anos, a complexidade do ser tende a aumentar. O papel do enfermeiro em relação ao idoso é abrangente, englobando: atenção em saúde e gerência de recursos humanos e materiais. Portanto, uma adequada assistência de enfermagem deve caminhar junto com fatores que contribuem para se obter um envelhecimento saudável, como hábitos alimentares adequados, a forma como o idoso se adapta ao novo, controlando suas emoções e eventos produtores de estresse, atividades físicas e de lazer. Mediante o exposto, conclui-se que a assistência de enfermagem envolve, portanto, uma abordagem global e individualizada, na qual devem ser considerados os diferentes aspectos do envelhecimento, sejam eles de ordem biológica, psicológica e social; de forma a adequar esta assistência às necessidades do idoso, atendendo as diferentes condições de saúde do mesmo. Portanto, espera-se que tal estudo contribua para compreensão do processo de envelhecimento tão iminente no mundo e conseqüentemente para melhora na assistência de enfermagem ao idoso, tendo em vista o alcance de um envelhecimento saudável.