Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CAPACITAÇÃO DE CUIDADORES PARA MANEJO DE PACIENTE IMOBILIZADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: CLAUDIELLY FERREIRA DA SILVA

Autores: Fernanda Letícia da Costa Araújo
Sthefane Danielle Félix Tavares
Révia Ribeiro Castro
Amélia Carolina Lopes Fernandes

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A população idosa, que é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) indivíduos entre 60 e 65 anos de idade, tem crescido significativamente a nível mundial e junto a ela, a expectativa de vida desses indivíduos. Esse fato se deve dentre outros fatores, às melhorias nas condições de higiene e saúde pública, avanços no combate às doenças, divulgação e incorporação de hábitos mais saudáveis pela população e consequente diminuição dos níveis de fecundidade e mortalidade. De acordo com dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgado em 2005, em 2025 o Brasil será a sexta população de idosos do mundo, com mais de 32 milhões de pessoas acima de 60 anos. Em consonância a essa transição demográfica, o perfil de saúde/doença desses indivíduos também vem sofrendo alteração, quando antes se tinha altos índices de doenças infecto-contagiosas, hoje temos um aumento significativo de doenças Crônico-degenerativas, além do aumento dos perfis dessa população idosa. Dessa forma, essa nova caracterização da população assinala a construção de novas necessidades de cuidado, que sugerem a importância da capacitação dos cuidadores. Isto posto, tem-se como objetivo relatar a experiência vivenciada por estudantes no I Seminário de cuidadores realizado na Marçonaria Jerônimo Rosado no munícipio de Mossoró/RN. O Seminário teve como objetivo atualizar e capacitar os cuidadores acerca dos cuidados com sonda vesical, úlcera por pressão e mudança de decúbito ao sujeito hospitalizado e/ou restrito ao leito. Nesse primeiro momento o evento contou com a participação de cerca de 50 pessoas, entre idosos e cuidadores. Foram empregados como recursos: dinâmica de grupo, simulações de situações reais e aula expositivo/dialogada. Percebeu-se que o objetivo inicial foi atingido, tendo em vista que houve significativa participação de cuidadores. Além disso, os idosos presentes se incluíram nas discussões, expondo dúvidas e contando experiências vivenciadas. Diante disso, é perceptível que o Seminário de Cuidadores se constituiu como um momento de prática por possibilitar uma aproximação dos discentes com os cuidadores e com os idosos, onde foi possível materializar os conhecimentos construídos em sala de aula. Percebeu-se ainda a importância de atividades dessa natureza, pois possibilitam a aproximação e construção de vínculos indispensáveis para realização de ações de forma a melhorar a qualidade de vida dos sujeitos.