

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** PRÁTICA DE ENFERMAGEM EM AÇÃO SOCIAL - VERIFICAÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** SHEYSA CARNEIRO DE ALMEIDA  
Camila Rayane de sousa reis

**Autores:** Geane de Araujo Veloso  
Islanne Pereira dos Santos  
Maria Nauside pessoa da silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A ação social é todo comportamento cuja origem depende da reação ou da expectativa de reação de outras partes envolvidas. Os profissionais de enfermagem participam como integrantes da equipe de saúde, das ações que visem satisfazer as necessidades de saúde da população, que garantam a universalidade de acesso aos serviços de saúde, integralidade da assistência. O trabalho de enfermagem é entendido como prática social e está articulado a outras práticas de saúde, como a educação em saúde e a produção de medicamentos, dentre outras (Felli e Peduzzi, 2010). Dentre as ações desenvolvidas, podemos destacar avaliação do Índice de Massa Corpórea (IMC), que é uma medida preventiva quanto ao desenvolvimento do grau de sobrepeso e obesidade. Esta vem sendo considerada um grande problema de saúde pública das sociedades. (CARNEIRO et al.). O excesso de peso atinge cerca de 1/3 da população adulta. Em ambos os sexos, seu maior pico ocorre entre 45 e 64 anos. A obesidade leva a distúrbios das condições de saúde do organismo. Essas alterações podem ser representadas por distúrbios psicológicos, sociais e o aumento de risco de doenças de grande morbimortalidade (CABRERA; FILHO). **OBJETIVOS:** Objetivou-se com esta prática de Enfermagem desenvolver ações que despertem nos indivíduos o cuidado preventivo à saúde; Desenvolver a capacidade de análise de uma situação concreta e de síntese de conhecimentos construídos; Possibilitar a interpretação de situações-problema e a construção de hipóteses de soluções para as mesmas; Desenvolver a habilidade de tomada de decisões e de argumentação. **METODOLOGIA:** A atividade foi desenvolvida na Escola Pública Municipal Lisandro Tito Oliveira de Teresina-PI, no dia 08 de outubro de 2011 no horário de 8:00 às 13:00 horas. Utilizou-se balança antropométrica, formulários e canetas esferográficas. **RESULTADOS:** Foi avaliado um total de 53 participantes do evento, sendo 16 homens e 37 mulheres. De idade entre 12 a 72 anos. Dos indivíduos avaliados, o IMC oscilou de 18,5 kg/m<sup>2</sup> a 41,9 kg/m<sup>2</sup>. Dois apresentaram IMC menor que 18,5 (abaixo do peso ideal); vinte e um entre 18,5 e 25 (Peso ideal); vinte participantes estavam entre 25 e 30 (excesso de peso); oito entre 30 a 35 (obesidade de grau I) e apenas dois acima 40 apresentando um grau de obesidade III. **CONCLUSÃO:** Esta atividade proporcionou um conhecimento geral sobre o IMC da população e a importância da intervenção de enfermagem na prevenção dos fatores de risco da obesidade.