

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** TOXEMIA GRAVÍDICA E OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM  
**Relatoria:** RENATA DE CASTRO GOMES  
EMANOELA CRISTINA DE SOUSA SILVA  
**Autores:** FELIPE TAVARES DUAILIBE  
GISÉLIA AMORIM SANTANA DE SENA MACHADO  
MARCELA DE CASTRO GOMES  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Vulnerabilidade social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gravidez é um período de profundas modificações, sendo as emocionais e psicológicas as mais intensas, que podem variar segundo o planejamento anterior da gravidez, as relações familiares e a quantidade de filhos. A toxemia gravídica é a complicação que provoca efeitos nocivos ao organismo materno, fetal e neonatal. Esta ocorre na última metade da gestação sendo caracteriza pela tríade: hipertensão arterial, edema e proteinúria. É o distúrbio mais comum na gestação e constitui uma das mais importantes complicações da gravidez, tanto pela frequência quanto pelo grande potencial de comprometimento da saúde da mulher e do concepto, sendo uma das principais causas de morte materna e perinatal. **OBJETIVOS:** Identificar estratégias que abordem os cuidados de enfermagem referente à toxemia gravídica. **METODOLOGIA:** Pesquisa do tipo bibliográfica descritiva, realizada através da busca em livros, artigos e teses de obstetrícia e enfermagem, num total de 14 publicações. Foram priorizadas publicações de 2000 a 2011. O levantamento, a leitura e a síntese desse material foram realizados no período de julho e agosto de 2011. **RESULTADOS:** Os cuidados de enfermagem podem reduzir ou minimizar os efeitos de tal distúrbio seguindo os cuidados básicos do pré-natal na consulta de enfermagem como um instrumento eficaz que pode ser usado para envolver a mulher no intuito de torná-la uma mãe saudável, com a possibilidade de dar a luz a uma criança sadia, bem como favorecer maior integração familiar. Para tal deve-se estabelecer um vínculo de confiabilidade entre a gestante e o enfermeiro; facilitar seu acesso aos exames; orientá-la quanto aos sinais e aos sintomas que possam surgir, e que providências tomar; fazer acompanhamento e controle diário dos sinais vitais na Unidade Básica de Saúde; realizar visitas domiciliares, reforçando o vínculo de forma integral entre a gestante e a equipe; orientar e acompanhar quanto à dieta hipossódica e hipoprotéica, além do ganho exagerado de peso e encaminhar a gestante para pré-natal de alto risco. **CONCLUSÃO:** A Enfermagem possui papel fundamental na assistência a gestante acometida por toxemia gravídica, a fim de minimizar os desconfortos, a ansiedade e os riscos referentes ao contexto vivenciado pela gestante. Deve-se ter um olhar voltado para assistência especializada com o intuito de individualizar o cuidado, visando à prevenção, à promoção e à recuperação da saúde dessas gestantes, através de estratégias e protocolos específicos.