Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM EM AÇAO SOCIAL - VERIFICAÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: GEANE DE ARAUJO VELOSO

Autores: Camila Rayane de sousa reis
Islanne Pereira dos santos
Sheysa Carneiro de Almeida
Maria Nauside pessoa da silva

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A ação social é qualquer atuação que leva em conta ações de outros indivíduos e é modificada baseando-se nesses eventos. Como refere Chiesa (2003), a Enfermagem é uma atividade realizada por profissionais que se utilizam de um saber construído a partir de outras ciências e de uma síntese produzida por ela própria para aprender o objeto da saúde no que diz respeito ao seu campo específico, o cuidado de enfermagem visando atender às necessidades sociais, a promoção da saúde, prevenção de doenças e o controle da saúde da população. Dentre as ações envolvidas para a promoção da saúde e prevenção de doenças, podemos frisar o cuidado na avaliação da Pressão Arterial tendo em vista que é uma medida preventiva quanto ao desenvolvimento de Hipertensão Arterial. Sendo Hipertensão Arterial uma doença silenciosa e que muitas vezes não apresenta sintomas, os indivíduos quando descobrem que são hipertensos, na maioria das vezes, já se encontra em estágio avançado da doença, e por vezes desencadeia complicações em órgãos alvo, como coração e rins. Em indivíduos sem diagnóstico prévio de Pressão Arterial elevada em uma aferição, recomenda-se repetir a aferição de pressão arterial em diferentes períodos, antes de caracterizar a presença de HAS (BRASIL, 2006). OBJETIVOS: Com as atuações de Enfermagem, procurou desenvolver ações que despertem nos indivíduos a concepção do cuidado preventivo à saúde; Proporcionar aos discentes participantes, a oportunidade de desenvolver práticas de promoção da saúde. METODOLOGIA: Trata-se de uma pesquisa descritiva, explorativa, e quantitativa. Foi utilizado como instrumentos, um formulário contendo dados tais como idade, sexo, agente causal, IMC, PA, os dados foram coletados no mês de outubro de 2011, na escola municipal de Teresina-PI. RESULTADOS: Foram avaliados 56 participantes, sendo 16 do gênero masculino e 40 do Gênero feminino. Dos 56 participantes avaliados, 25 apresentaram Pressão Arterial 120x20; 09 - 110x70; 05 - 100x80 e 130x80 respectivamente; 04 - 110x80 e 130x90 sucessivamente; 02 apresentaram PA 140x80 e 02 140x10. No momento de realização das ações foram feitas orientações individuais e em grupo acerca de adoção de hábitos saudáveis e de estilo de vida. CONCLUSÃO: Neste trabalho, desenvolvemos ações de promoção de saúde e prevenção de doenças que possam provocar nos sujeitos participantes a percepção da importância do cuidado preventivo à saúde.