

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ANOREXIA NERVOSA EM ADOLESCENTES: DOENÇA CULTURAL DA CONTEMPORANEIDADE

**Relatoria:** MARIA VALQUÍRIA LOPES PEDROSA CHAGAS

Rafaelle Tenório Bezerra

**Autores:** Juliana Gomes Bastos

Aline Gomes Amorim

Amuzza Ayla dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Adequação aos padrões sociais é o principal impulso para o desenvolvimento de um distúrbio alimentar, sendo esse uma doença psiquiátrica que afeta milhares de adolescentes, principalmente do sexo feminino, gerando grandes prejuízos biológicos e psicológicos. A anorexia nervosa se apresenta de forma intrigante, onde a pessoa acometida tem uma percepção completamente distorcida da sua imagem corporal. O ideal da beleza magra está interligado diretamente ao surgimento desse tipo de distúrbio, sendo isso um grande risco que a sociedade expõe para nossas adolescentes. **OBJETIVOS:** Explanar os riscos expostos por toda a sociedade e pelas indústrias da moda sobre a ditadura da magreza e qual o papel da enfermagem diante desse problema. **METODOLOGIA:** Estudo realizado em revisão de literatura de artigos publicados em periódicos da internet sobre o tema apresentado. **RESULTADOS:** Cultura é um conjunto de valores herdados de uma determinada sociedade, onde mostram a forma de agir e porta-se diante a mesma. Fisiologicamente todos têm corpos iguais, porém a forma de utilizá-lo é imposta por padrões pré-estabelecidos da sociedade, sendo assim o corpo é resultado cultural e não natural. Contemporaneamente o padrão imposto é um corpo magro e raramente se questionam os métodos para a obtenção do mesmo. A grande exposição da mídia cultuando esse padrão cria estereótipos positivos, como sucesso, poder e até felicidade. Isso acaba gerando um ideal de busca para adolescentes que se vêem aprisionada em corpos reais não desejáveis. Essa faixa etária acaba sendo mais acometida por esse distúrbio, por ser uma fase de auto-afirmação e que estar de acordo com o que a sociedade impõe é o mais importante para se sentir aceita. O papel do enfermeiro e sua atuação junto ao adolescente são de extrema importância para o diagnóstico e prevenção da anorexia nervosa, pois como profissional inserido na comunidade, deve desenvolver ações preventivas e de promoção da saúde direcionadas a esse público alvo, considerando o perfil dos mesmos e levando em conta os fatores sociais, biológicos e psíquicos desses adolescentes. **CONCLUSÃO:** Transtornos alimentares não surgem de forma abrupta, levando anos para se estabelecer. Visando isso a sociedade e a mídias são uma forma de incentivo para o desenvolvimento da anorexia nervosa nos adolescentes. Dessa forma para que se ocorra uma diminuição significativa de novos casos, a mudança deve começar culturalmente.