

Anais 15º CBCENF

ISBN 978-85-89232-22-7

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM Pé DIABETICO

Relatoria: ADRIANA TORRES DOS SANTOS

Cynthia Pires Cardoso

Autores:
Bruna da Silva Oliveira
Camila Cristine de Moraes Soares

Mayra de Oliveira Barroso

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O pé diabético é uma das principais complicações do Diabetes Mellitus (DM) tipo 2, caracterizado pela presença de lesões nos pés e nos membros inferiores em decorrência das alterações vasculares e/ou neurológicas peculiares do DM, que afeta 50% dos diabéticos com mais de 60 anos, sendo causa de grande número de internações hospitalares. Os custos destas internações e o ônus social constituem um grave problema de saúde. No Brasil, a prevalência desse tipo de ulceração em diabéticos do tipo 2 é de 5% a 10%. O propósito deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura acerca da Assistência de Enfermagem no tratamento do pé diabético e o papel do enfermeiro diante desta complicação crônica. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada a partir de artigos selecionados sobre o assunto pé diabético. A pesquisa foi levantada através da busca de literatura científica na internet, à qual se teve acesso pela Biblioteca Virtual em Saúde, sendo utilizadas as palavras chave: pé diabético e cuidados de enfermagem. Realizada uma busca de artigos nas bases de dados LILACS, MEDLINE e SCIELO, foram levantados 62 artigos, dos quais 9 respondiam aos critérios de inclusão, publicações entre os anos 2007 a 2012 e relevância do tema escolhido. A partir das produções científicas estudadas é possível perceber a importância do Enfermeiro em orientações básicas como a higiene e cuidados com os pés. Um estudo mostrou que cerca de 39% referiram que realizam a higiene diária, porém apenas 50% tinham o hábito de inspeção diária com os pés. Outro estudo mostrou que a maioria dos pacientes diabéticos usam calçados inadequados, removem calos com lisas inadequadas ou produtos químicos além de corta as unhas de formas errada. Percebemos a falta de estudos que abordem a assistência de enfermagem no tratamento do pé diabético, fato preocupante quando se pensa em prevenção de complicações, cabe aos profissionais de enfermagem a função de cuidar, acompanhar periodicamente e diuturnamente orientar os pacientes portadores de DM, seus familiares e a comunidade em geral, sobre a importância dos cuidados com os pés, a alimentação adequada, práticas regulares de exercícios físicos e a necessidade de um bom controle glicêmico, para o alcance de uma vida mais saudável.