

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS ÚLCERAS POR PRESSÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** JANDIRA ASSUNÇÃO MARQUES DA SILVA  
Mikaelly Rodrigues de Resende

**Autores:** SPENCER SILVA SANTOS  
ELLEN THAIS GRAIFF DE SOUSA  
ISMARA PORTELA DE AGUIAR

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A úlcera por pressão é uma lesão que ocorre em áreas localizadas de necrose celular e destruição vascular que sofreram exposição prolongada a pressões elevadas o suficiente para interromper a circulação local. **OBJETIVO:** Identificar as medidas de prevenção e os tratamentos da úlcera por pressão descrita na literatura nos últimos anos. **METODOLOGIA:** Pesquisa de revisão integrativa da literatura através da busca por artigos científicos nas bases de dados LILACS, SCIELO e BDNF e livros que abordassem o tema. **RESULTADOS:** A prevenção das úlceras por pressão é alcançada através das seguintes medidas: Inspeção e análise diária da pele; utilização de escalas de avaliação de risco, como a de Braden, de Norton e de Waterlow; redistribuição da carga mecânica através da mudança de decúbito e uso de colchão piramidal; encorajamento de uma alimentação e hidratação saudável; manutenção da pele limpa, seca e hidratada, principalmente nas áreas de proeminências ósseas; manutenção do lençol da cama sem dobras ou rugas; educação dos pacientes, familiares e profissionais e a instituição de programas de melhoria da qualidade nos serviços de saúde. O tratamento consiste na limpeza, desbridamento, uso de coberturas, avaliação diária das úlceras, controle da sobrecarga dos tecidos, controle da colonização bacteriana e da infecção, terapia a laser e oxigenoterapia hiperbárica. Os principais produtos e coberturas disponíveis para o tratamento das feridas são: Clorexidina, soro fisiológico, gaze não-aderente, hidrogéis, filmes transparentes, colagenase, hidropolímero, hidrocolóides, alginato de cálcio e sódio, carvão ativado e prata, sulfadiazina de prata a 1%, açúcar, ácidos graxos essenciais (AGE), papaína e óleo mineral. **CONCLUSÃO:** A prevenção e o tratamento de uma úlcera por pressão não é tão simples, pois requer conhecimento científico, habilidades, atitudes e comprometimento. Os cuidados devem ter uma abordagem holística levando em consideração não apenas os aspectos físicos da ferida, mas dar também a devida atenção aos cuidados nutricionais, psicológicos e espirituais que estão intimamente ligados ao processo do tratamento e da cura.