

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PROMOÇÃO EM SAÚDE PARA OS PROFISSIONAIS DA CARCINICULTURA
Relatoria: MARIA GABRIELLA VIANA PRADO
RITHIANNE FROTA CARNEIRO
Autores: MARIA SUYANE BRASIL SOTERO LINHARES
NATÁLIA ÂNGELA OLIVEIRA FONTENELE
MARIA JAYNARA LINHARES SOTERO
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Pesquisa
Resumo:

A relação homem com a natureza é sempre mediada pelo trabalho, entendido como atividade de transformar recursos naturais em bens capazes de satisfazer necessidades humanas. Nesse sentido, qualquer ação do homem é um trabalho. Diante da globalização este mesmo homem é movido por interesse ou impelido por alguma necessidade, que o leva a conceber novas técnicas e meios de trabalho que podem ocasionar agravos à saúde. Atualmente na área da saúde pública encontramos um ramo específico, que se ocupa em estudar as possíveis intervenções que podem ser feitas nas relações entre o trabalho e a saúde, onde tem como marco principal a promoção e prevenção da saúde do trabalhador por meio do desenvolvimento de ações de vigilância, focando nos determinantes de saúde, como as condições de trabalho. Tendo por base os conceitos e informações supracitados, desenvolvemos um trabalho com o objetivo de proteção e reabilitação da saúde dos trabalhadores da Cristal Agropecuária Ltda., empresa esta atuante no ramo pesqueiro, com a especialidade de *Astacus astacus*, vulgo camarão de água doce. Iniciamos a execução do trabalho, conhecendo as funções laborais, com o intuito de aproximar-se dos trabalhadores para conhecer os danos e agravos que estes estão sendo acometidos. Através de uma visão holística, observamos queixas relacionadas aos distúrbios ósteomusculares, dermatoses, hipertensão arterial, diabetes e estresse, que foram os focos das intervenções executadas. Conforme essa realidade, desenvolvemos palestras para conscientizar a importância dos cuidados para com a saúde; passamos a desenvolver sessões de alongamentos e ginástica laboral; orientação sobre o uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual, como também do filtro solar, uma vez que os funcionários trabalham sob radiação solar; recomendação de uma alimentação favorável aos portadores da Hipertensão Arterial e do Diabetes; e reavaliação das diversas medidas mostradas acima, concluindo com êxito as ações planejadas, causando satisfação dos trabalhadores alvo da pesquisa, bem como dos profissionais de saúde que desenvolveram a mesma.