Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PROJETO DE INTERVENÇÃO COM HIPERTENSOS E DIABÉTICOS NA ESF: VIVÊNCIAS DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Relatoria: JEANE FÉLIX DANTAS
TALITA MARIZ ROCHA

Autores: ILDONE FORTE DE MORAIS
LINDA KÁTIA OLIVEIRA SALES

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus são responsáveis por um grande número de mortalidades, hospitalizações, amputações, doenças renais crônicas entre outras complicações. O tratamento dessas doenças deve está fundamentado em três pilares: a educação, as modificações no estilo de vida e, se necessário, o uso de medicamentos. No entanto, o que se observa na produção dos serviços de saúde que a atenção à saúde desses usuários tem-se centralizado unicamente na dispensação de medicamentos. Relatar experiência de um projeto de intervenção implementado em uma Estratégia Saúde da Família – ESF de Caicó/RN. Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos do 9º período a partir da disciplina de Estágio Curricular Supervisionado IV do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte. O projeto de intervenção foi desenvolvido no mês de março de 2012 no bairro Paulo VI, Caicó/RN onde foi realizada uma semana multidisciplinar de atenção aos hipertensos e diabéticos. Durante esta semana foram realizadas visitas domiciliárias pela discente aos hipertensos e diabéticos acamados, panfletagem no bairro com folders informativos; divulgação de matérias em blog, avaliação médica, cuidados em saúde bucal, avaliação física, orientações nutricionais e palestra: definindo a hipertensão arterial e o diabetes, conhecendo as complicações e as estratégias de prevenção. Nas visitas domiciliares foram realizadas orientações quanto aos fatores de riscos e complicações, estratégias de autocuidado e a importância da monitorizarão da saúde. Foi realizada a abordagem nutricional e física do público alvo, onde após a parte teórica, realizou-se também a medida da circunferência abdominal, aferição da pressão arterial e teste glicêmico. Abordaram-se as principais afecções bucais relacionadas a essas duas patologias e a necessidade de monitorizarão, após isso foi feita a avaliação inicial da saúde bucal deste grupo, e por último os usuários foram direcionado ao atendimento médico, para avaliar a presença de complicações e a realização da solicitação de exames para monitorizarão da saúde. Entende-se que as atividades realizadas buscaram contribuir para a discussão, percepção e uma nova forma de pensar dos profissionais, hipertensos, diabéticos e população em geral quanto à importância do desenvolvimento de uma abordagem, multiprofissional e educativa direcionada para a promoção e prevenção da saúde desses sujeitos.