

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** DIABETES MELLITOS EM IDOSOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** ANA CARLA LEAL GONÇALVES  
ANA KARLA SOUSA DE OLIVEIRA

**Autores:** ANA KLISSE SILVA ARAÚJO  
GISLANY DA ROCHA BRITO  
WELLYDA JÉSSYCA DA ROCHA SOARES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O diabetes mellitus é um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por níveis elevados de glicose no sangue decorrentes dos defeitos na secreção e/ou na ação da insulina. O acelerado ritmo do processo de envelhecimento da população, a maior tendência ao sedentarismo e a inadequados hábitos alimentares, contribuem para os crescentes níveis de incidência e prevalência do diabetes, bem como de mortalidade pela doença. **OBJETIVO:** Demonstrar, com base nos artigos científicos analisados, o conhecimento e as práticas dos idosos em relação às medidas de controle do Diabetes Mellitus. **METODOLOGIA:** Estudo bibliográfico desenvolvido a partir de produções científicas inerentes à temática, disponibilizados pela biblioteca virtual de saúde (BVS), contidas na base de dados do LILACS, entre os meses de maio a junho de 2012. Foram encontrados 26 artigos sobre a temática, dos quais 03 foram utilizados para o estudo. Como descritores, foram utilizados os seguintes termos: idoso, diabetes e controle, no limite de ano de 2010 a 2012, incluindo-se na amostra somente artigos originais e em português. Foram excluídos os estudos sem definição metodológica delineada de acordo com assunto, artigos em inglês e textos não completos. **RESULTADOS:** Com base nos artigos avaliados pode-se afirmar que as medidas de controle do diabetes mais conhecidas por idosos residentes em São Paulo - Capital, são: fazer dieta alimentar e tomar insulina. As medidas referidas como mais praticadas pelos idosos, independentemente de sexo, para controle do diabetes foram tomar medicação oral de rotina (60,8%), fazer dieta alimentar (52,1%) e tomar insulina de rotina (15,1%). As medidas menos praticadas foram: regime para perder peso (3,3%), atividade física (2,2%), tomar medicação oral quando tem problema (2,9%) e tomar insulina quando tem problema (0,7%). **CONCLUSÃO:** A partir dos artigos lidos pode-se afirmar que o rápido envelhecimento da população, a falta de conhecimento em relação às medidas de prevenção e controle das doenças, o estilo de vida com a dieta inadequada, o sedentarismo e o consumo de tabaco e álcool são os fatores responsáveis pelas doenças crônicas serem a principal causa de mortalidade no mundo. É necessário que os profissionais da saúde coloquem em prática ações de cuidados em relação aos idosos, além de criar medidas informativas, proporcionando um maior conhecimento aos mesmos no que diz respeito às práticas de controle do Diabetes Mellitus.