Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CUIDADOS A UMA PACIENTE COM FRATURA DE FÊMUR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA CARLA LEAL GONÇALVES

Autores: ANA KARLA SOUSA DE OLIVEIRA
ANA KLISSE SILVA ARAÚJO
GISLANY DA ROCHA BRITO
WELLYDA JÉSSYCA DA ROCHA SOARES

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A fratura é uma ruptura na continuidade do osso que ocorre quando o mesmo está sujeito a estresse maior do que ele é capaz de absorver. A fratura de fêmur está entre as lesões traumáticas mais comuns na população idosa, uma vez que a estrutura óssea dos mesmos torna-se fragilizada a partir do processo normal de envelhecimento, havendo perda da integridade estrutural óssea. OBJETIVOS: Relatar a experiência de cuidados de enfermagem prestados por acadêmicos a uma paciente idosa com fratura de fêmur. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado com uma paciente apresentando fratura de fêmur, internada em um hospital público em abril de 2012, e que recebeu cuidados dos acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Piauí durante as práticas da disciplina de Cirúrgica e Emergência para Enfermagem. RESULTADOS: Durante a entrevista e exame físico realizados na ala cirúrgica foram prestados cuidados e as seguintes orientações: imobilização do membro acima e abaixo do local da fratura; elevar o membro para promover o retorno venoso e diminuir o edema; administrar analgésicos, segundo a prescrição médica, para alívio da dor; fornecer alternativas de meios de mobilidade, como cadeira de rodas; orientar paciente e familiar a procurar auxílio de um fisioterapeuta; ensinar o cliente a importância de ele seguir as instruções relativas à limitação de atividade ou exercícios para evitar um comprometimento maior do membro. CONCLUSÃO: Admitindo-se que o traumatismo de membro ocorre comumente na população idosa, torna-se necessária a prevenção e o adequado acompanhamento desse tipo de trauma. A assistência de enfermagem é de suma importância nos cuidados com o cliente hospitalizado, podendo promover a melhoria na qualidade do cuidado garantindo resultados benéficos ao paciente.