Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

Relatoria: LEYVANE MEDEIROS ARAÚJO

Autores: Laiana Carla Pereira Gomes
Caio Magno Ferreira
Fabricya da Guia Araújo
Daísy Vieira de Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

No Brasil o câncer de mama é o mais frequente em incidência e mortalidade no sexo feminino, apresentando curva ascendente a partir dos 25 anos de idade e concentrando a maioria dos casos entre os 45 e 50 anos. O auto-exame das mamas não deve ser usado como única forma de prevenção, mas sim como uma maneira de educação que visa proteção do próprio corpo da mulher. Desta forma, os profissionais de saúde devem instruir a maneira correta de palpação e detecção de deformações ou qualquer tipo de alteração nas mamas. Esse estudo tem como objetivo relatar a experiência de discentes do Curso de Graduação em Enfermagem nas ações de educação em saúde para prevenção do câncer de mama. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, ancorado no relato de experiência, vivenciado por discentes do 5º período do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, campus Santa Cruz/RN. As ações foram desenvolvidas durante o componente curricular de Atenção Básica e Saúde da Família, campo de Saúde da Mulher, que ocorreram nos dias 28/11, 29/11 e 05/12 de 2011, nos turnos manhã e tarde. Os acadêmicos desenvolveram atividades na sala de espera das Unidades de Saúde da Família, as quais contemplaram rodas de conversa acerca da prevenção do câncer de mama (auto-exame, exame clínico, mamografia). As usuárias foram orientadas sobre o modo correto de realizar o auto-exame das mamas, melhor período do ciclo para realizar e como identificar anormalidades nos seios, além de serem instruídas sobre o exame clínico realizado pelo enfermeiro e a importância da mamografia. Percebeu-se que as mulheres tinham conhecimento sobre o auto-exame das mamas, porém não sabiam realizá-lo corretamente ou não incorporava-o em seu cotidiano. As ações de educação em saúde foram satisfatórias para os acadêmicos e, sobretudo, para as mulheres, pois estas demonstraram entender que o auto-exame é para a prevenção do câncer de mama e aprenderam como fazer e em qual momento do mês. Espera-se que as usuárias adquiram o hábito de realizar o auto-exame, especialmente aquelas que têm história familiar, a fim de reduzir os índices de morbimortalidade dessa doença.