

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: O CONHECIMENTO DO AUTOEXAME DAS MAMAS PELAS MULHERES EM ESTRATÉGIA EDUCATIVA:
RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: RÉGIA GARDENIA BARROS DE SALES

Autores: JUSSARA EVILA PINHEIRO BASTO
SAMILA GOMES RIBEIRO

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer de mama acomete muitas mulheres brasileiras e é uma das principais causas de morbimortalidade entre esse grupo. Uma maneira eficaz e simples de prevenção é a prática do autoexame das mamas realizado mensalmente pela mulher. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem na realização de estratégia educativa junto as mulheres que praticam o autoexame das mamas. **METODOLOGIA:** Estudo do tipo relato de experiência realizado por acadêmicas de enfermagem, em uma unidade básica de saúde da família em Caucaia-CE, nos meses de abril e maio de 2012. A população do estudo foi constituída de mulheres 32 mulheres entre 25 e 60 anos. **RESULTADO:** Durante a estratégia educativa as mulheres foram orientadas quanto ao autocuidado, o que buscar no autoexame das mamas (AEM), a melhor data de realizá-lo e o esclarecimento de dúvidas que as mesmas apresentavam no decorrer da consulta. No momento do desenvolvimento da estratégia observou-se insegurança entre as pacientes ao realizarem o autoexame, algumas o faziam de maneira errada ou incompleta, outras expuseram dúvidas acerca do assunto, porém todas reconheceram a importância do autocuidado com as mamas. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que ainda nos dias de hoje é evidenciado o déficit de conhecimento, a aplicação da prática incorreta do autocuidado com as mamas e o fato de que muitas não realizam o autoexame mensalmente. De acordo com os resultados obtidos se faz necessário o aumento de estratégias de educação em saúde, de forma individual e coletiva, voltadas para o ensino do procedimento correto, ressaltando a importância e a necessidade do autoexame das mamas.