# Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A SAÚDE DO IDOSO EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIêNCIA

**Relatoria:** CLARYANA BARBOSA LEAL

**Autores:** IVO ALVES DE FRANÇA
CAMILA REGINA ARRAIS DO CARMO
DIÊGO AFONSO CARDOSO MACÊDO DE SOUSA
LEONARDO SABÓIA PAZ

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Na atualidade o Brasil vive um momento de transição demográfica em virtude, principalmente, do aumento progressivo da população de idosos. Hoje, existem aproximadamente 18 milhões de idosos no país, que equivale a 10% da população. Preocupados com essa situação, o Governo sancionou em 1994 a Lei nº 8842, que dispõe sobre a Política Nacional de Saúde do Idoso (PNSI), criando o Conselho Nacional do Idoso, o qual propõe o atendimento às especificidades deste grupo, e ações que promovam o envelhecimento saudável, bem como a manutenção ou reabilitação da capacidade funcional, capacitação de recursos humanos especializados, além de estudos e pesquisas na área. Trata-se de um relato de experiência vivenciada em uma Estratégia Saúde da Família (ESF) localizada em Timon – MA, na área de abrangência do PSF 56 com, aproximadamente, 45 idosos. No período de setembro a dezembro de 2010. Atividades de promoção à saúde foram desenvolvidas com base nas dificuldades referente à integração dos idosos à ESF. Na dinâmica “bola quente, pergunta inteligente” trabalhou-se o conceito de saúde enfatizando a importância do envelhecimento saudável e ativo. Realizou-se a consulta de enfermagem ao idoso, onde percebeu-se a necessidade de um atendimento mais direcionado às peculiaridades do grupo, fornecendo informações a cerca do próprio processo de envelhecimento, bem como do uso adequado das medicações, estimulando-os ao autocuidado. Palestras educativas foram desenvolvidas, cujos temas foram pré-estabelecidos junto aos idosos durante as reuniões, dentre os quais se podem citar: Sexualidade na terceira idade; Cuidados com a hipertensão e diabetes. Para os idosos, a promoção da saúde, é tão importante quanto para as outras faixas etárias, ainda que, um número significativo de idosos apresente uma ou mais doenças crônicas e exibam limitações em suas atividades. Os idosos podem beneficiar-se ao máximo com as ações de promoção da saúde desenvolvidas pelos enfermeiros da ESF, que os ajudam na manutenção de sua independência e um envelhecimento saudável, melhorando assim sua qualidade de vida. Em face do exposto, considera-se que esse relato de experiência possa contribuir e estimular outros profissionais, no intuito de buscarem uma maior compreensão sobre o processo de envelhecimento, bem como de suas particularidades, de maneira a direcionarem esforços na melhoria da qualidade de vida dos idosos.