

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MULHERES EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE:RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** STTER DEILANNE ROCHA DA TRINDADE  
Daniela Kelly Veloso

**Autores:** Tereza Maria Gomes Arrais  
Dayze Djanira Furtado de Galiza

**Modalidade:**Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A educação em saúde é um campo de prática e de conhecimento que favorece criação de vínculos entre profissionais de saúde com usuário, afim de contribuir para aumentar a autonomia das pessoas no seu cuidado. Objetivos: O estudo objetivou relatar a experiência da educação em saúde como forma de promoção, prevenção e aprimoramento de conhecimentos. Metodologia: Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência vivenciado durante a realização de uma palestra para mulheres em uma unidade básica de saúde do município de Picos. Para o desenvolvimento dessa atividade foram utilizados cartazes e folders contendo informações esclarecedoras sobre DST'S, métodos contraceptivos, câncer de colo de útero, exame papanicolau e auto exame das mamas. As dúvidas expostas foram esclarecidas através de discussão em grupal, depoimentos e dinâmicas. Resultados: A realização desta atividade proporcionou aos acadêmicos a percepção da importância do verdadeiro enfoque da educação em saúde, como também a troca de experiência, estimulando as mulheres a se tornarem mais autônomas diante de suas escolhas, propiciando a consciência crítica para ações individuais e coletivas em hábitos saudáveis de vida. No decorrer da apresentação foi demonstrada a técnica correta de uso do preservativo masculino e feminino. Ao final foram distribuídos folders educativos e preservativos doados pela Secretária Municipal de Saúde. Conclusão: A experiência da educação em saúde mostrou-se relevante no aperfeiçoamento das atividades dos acadêmicos de enfermagem e, posteriormente no desenvolvimento das ações do futuro profissional enfermeiro, pois ela faz parte do conjunto de atribuições necessárias para uma eficaz assistência em saúde.