

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: DIFICULDADES NA ADESÃO AO TRATAMENTO DE DIABETES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: RODRIGO SILVA GOMES

Ellen Cristyne de Souza Barbosa

Autores: Diego Ferreira dos Santos

Evelaine Pinheiro de Souza

Anderson Lineu Siqueira dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus atualmente tem se tornado uma das doenças com maior índice de desenvolvimento de complicações como a cegueira e amputações, refletindo em altos custos nos cofres públicos no que diz respeito a internações. Nesse contexto, ressaltamos aqui a necessidade de investigar quais as dificuldades na adesão ao tratamento afim de que se possam intensificar as orientações necessárias e assim prevenir as possíveis complicações agudas ou crônicas advindas da doença. **OBJETIVOS:** Apresentar um relato de experiência sobre as principais dificuldades na adesão ao tratamento do Diabetes dentro de uma Unidade Básica de saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de um estudo feito por um grupo de acadêmicos de enfermagem do 6º semestre em estágio curricular na Disciplina Educação em Saúde tendo como campo de prática a Unidade Municipal de saúde do Benguí no município de Belém-Pa. Na oportunidade, foi realizado o estudo com sete pacientes portador de Diabetes Mellitus inscritos no Programa Hiperdia e que aguardavam consulta de enfermagem. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram-nos que a restrição alimentar e a prática de exercício físico são os maiores entraves na adesão ao tratamento da doença. Além disso, ficou evidente que existem dúvidas e curiosidades, assim como uma grande preocupação em relação ao desenvolvimento do Diabetes por familiares. **CONCLUSÃO:** Acreditamos que de acordo com o que o paciente sabe de sua doença, seu real significado e seus riscos, o controle de suas atitudes e estilo de vida permite a compreensão e adesão ao tratamento. Consideramos então, necessário maior orientação em saúde para que o paciente saiba mais sobre a sua doença e para que adote atitudes corretas facilitando o seu tratamento, sendo de extrema importância então, que estes sejam mais bem informados e assim tornem-se capacitados para lidar com ela mais ativamente, evitando as complicações, e nesse contexto a consulta de enfermagem é uma ótima oportunidade para esse tipo de orientação para a conscientização.