

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** SEGURANÇA DO PACIENTE NA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** JOYMARA RAILMA GOMES DE ASSUNÇÃO  
Isabelle Christine Fônseca Gomes de Araújo Silva

**Autores:** Dídia de Oliveira Pereira  
Anna Livia de Medeiros Dantas  
Aline de Lima Cabral

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A prevenção de úlceras por pressão constitui umas das prioridades para a segurança do paciente, pois se constitui um forte indicador de qualidade da assistência. A avaliação dos riscos que cada paciente apresenta para a ocorrência de úlceras por pressão norteia os profissionais a desenvolver estratégias para sua prevenção. **OBJETIVOS:** Identificar os principais fatores de risco e medidas de prevenção das úlceras por pressão. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica em bases de dados nacionais utilizando os bancos de dados MEDLINE e LILACS-BIREME; foram selecionados artigos publicados nos últimos seis anos, abordando a temática da segurança do paciente na prevenção das úlceras por pressão. Foram utilizados os seguintes descritores: enfermagem, úlceras por pressão, segurança do paciente. A pesquisa bibliográfica incluiu artigos originais, artigos de revisão, editoriais e diretrizes escritos nas línguas espanhol e português. **RESULTADOS:** As recomendações para a prevenção vão se aplicar a todos os indivíduos vulneráveis e em todas as faixas etárias. Com relação aos fatores de risco os principais identificados foram: grau de mobilidade alterado, incontinência urinária e/ou fecal, alterações do nível de consciência, presença de doença vascular e estado nutricional alterado. Foram detectadas várias medidas de prevenção, a saber: avaliação do risco do paciente para na admissão em qualquer serviço de saúde, reavaliações periódicas e utilização de escalas específicas, proteção à pele do paciente do excesso de umidade, ressecamento, fricção e cisalhamento, utilização de superfícies de apoio, hidratação da pele do paciente com cremes à base de ácidos graxos essenciais, realização mudança de decúbito conforme protocolos e necessidade do paciente, incentivo a mobilização precoce passiva e/ou ativa, respeitando as condições clínicas do paciente, uso de colchões específicos para a distribuição da pressão corporal na superfície. **CONCLUSÃO:** O presente trabalho aborda os fatores de risco para o aparecimento das úlceras por pressão, bem como as principais medidas de prevenção. O enfermeiro, enquanto profissional que presta cuidados diretos e ininterruptos ao paciente, precisa estar qualificado e sistematizar a assistência prestada ao paciente sob risco de desenvolver a úlcera por pressão, que é um indicador diretamente relacionado a segurança do paciente e qualidade da assistência prestada.