Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: O CÂNCER DE MAMA DAS MULHERES DE ROSA: RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA UTILIZANDO A TERAPIA COMUNITÁRIA

Relatoria: JOSE AURICELIO BERNARDO CANDIDO

Autores: MARIA ROSILENE CÂNDIDO MOREIRA
MARIA DA PAZ GADELHA DE ARAÚJO
MARIA ANGELA NOGUEIRA DE MELO
FLORILDA MARTINS

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O câncer de mama provoca sentimentos negativos, fazendo com que a mulher se perceba diferente e excluída da sociedade. Para que a pessoa minimize esse quadro, é possível que sua inserção em grupos de apoio possibilite vivência com outras mulheres que estão passando pela mesma experiência e, assim, reconheça que poderá enfrentar barreiras e superar limites. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada pela equipe multiprofissional composta por dois enfermeiros, uma assistente social e uma professora, na realização das seções de Terapia Comunitária (TC) com as integrantes do Grupo Mulheres de Rosa, do município de Horizonte, Ceará. Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, oriundo das vivências com as seções de TC, realizadas com 15 mulheres portadoras de câncer do grupo mulheres de rosa, durante os meses de março, abril e maio de 2012. Resultados e discussão: As seções possibilitaram-nos momentos de intensa troca de experiências, através dos depoimentos e das emoções expressas pelas mulheres, dando-nos satisfação frente ao trabalho realizado. Foi possível observar ainda que, durante os encontros, as participantes apresentaram-se motivadas, demonstraram a existência de um equilíbrio emocional, melhorando sua paz interior, o que nos deixa a impressão de um reforço na autoestima. Considerações finais: Este trabalho permitiu desvelar que a experiência de realizar Terapia Comunitária com mulheres acometidas por câncer de mama é recurso bastante enriquecedor para as participantes e os profissionais envolvidos, pois tivemos a oportunidade de sentir emoções propiciadas pelos temas abordados, estimulando-nos, com esta rica experiência, a intensificar nosso trabalho junto às pessoas mais vulneráveis, fortalecendo assim a busca pela ajuda ao próximo.