

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: AÇÕES EDUCATIVAS POR ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM À GRUPO DE GESTANTES

Relatoria: INGRID DA COSTA PEREIRA

AMANDA LOUISE DE MEDEIROS FRANÇA

Autores: DÉRICA KAROLY EVARISTA ALMEIDA

JULLYANA MARION MEDEIROS DE OLIVEIRA

VICENTE RODRIGUES DE FRANÇA NETO

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A gravidez é um período de constantes modificações físicas, psicológicas e sociais na vida da gestante. Nessa perspectiva, a organização de um grupo de gestantes por parte dos profissionais de saúde que atuam na Atenção Básica de Saúde (ABS) é fundamental para que estas sejam informadas sobre as mais diversas situações que ocorrem durante a gestação até os primeiros meses de vida da criança, pois permitirá maior interação entre as mesmas, com trocas de experiências e esclarecimento de dúvidas que surjam como, por exemplo, as modificações que ocorrem no corpo e os cuidados que se devem ter com a saúde, promovendo segurança e conforto. Esse estudo tem como objetivo descrever a atuação de acadêmicos de enfermagem na participação do grupo de gestantes existente em uma Unidade Básica de Saúde no distrito oeste do município de Natal/RN, destacando a importância do mesmo para uma assistência integral à mulher. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por alunas do 8º período do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) em ensino prático da disciplina Estágio Supervisionado I, no período de 09 de março a 25 de maio de 2012. O instrumento de trabalho utilizado neste estudo foi por meio de palestras, as quais abordavam assuntos pré-definidos pela coordenação do Grupo (equipe multiprofissional de saúde), referentes à gravidez, parto e puerpério, e encontros semanais com as gestantes. Durante os encontros foram desenvolvidas atividades educativas, acerca dos cuidados no período gestacional, bem como o conhecimento acerca do parto, da amamentação e s com o recém-nascido, com o intuito de promover o bem-estar e a tranquilidade das gestantes, reduzindo a ansiedade e o medo. A gestação exige uma adaptação rápida da mulher. Portanto, é necessário um apoio e atenção dos profissionais de saúde para que não ocorram intercorrências neste período, ofertando-lhe uma melhor adaptação ao período gravídico e um laço afetivo consolidado entre mãe e filho a partir da gestação.