

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO (DRGE)

Relatoria: YARA DA SILVA MUNIZ

Adelzira Rodrigues Cardoso

Autores: Raíssa Mayara Alves do Nascimento

Joziette Ferreira Dias

Antônia Rodrigues de Araujo

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A doença do refluxo gastroesofágico ocorre quando o conteúdo estomacal retorna ao esôfago, este geralmente apresenta substâncias ácidas ocasionando uma inflamação na mucosa esofagiana interna. **Objetivos:** Ampliar o conhecimento científico dos profissionais de enfermagem, e, auxiliar ao mesmo a assistência prestada aos pacientes submetidos a esta doença. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de aspecto analítico baseada em sites e livros. **Resultados:** O refluxo ocorre quando o esfíncter esofágico inferior (EEI) apresentar defeito no seu funcionamento, porém o principal fator é a hérnia de hiato- protusão de uma parte do estômago através do orifício diafragmático. Outros fatores como a obesidade, excesso de tosse e vômitos, força ao evacuar, produção exagerada de ácido gástrico, hipercalcemia, tabagismo e pedras na vesícula contribuem para o desenvolvimento da DRGE. O sintoma mais comum é a azia, esta pode ser acompanhada por problemas respiratórios, dor no peito e na garganta e regurgitações. O Tratamento pode ser feito através de medicamentos ou cirurgia, entretanto algumas dicas de enfermagem auxilia a diminuição do desconforto enfrentado pelo paciente, tais como: redução do peso, evitar comer pelo menos duas horas antes de dormir, evitar uso de bebida alcoólica e fumo, mudar o hábito alimentar, dormir com a cabeça um pouco acima do nível corporal, dentre outros. **Conclusão:** Observa-se que a enfermagem possui um papel significativo no tratamento de doenças em geral, seu papel é olhar o paciente de forma holística e suprir suas necessidades básicas, daí a importância dessa assistência na saúde.