

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CUIDADO DA ENFERMAGEM AOS PORTADORES DO TRANSTORNO DO PÂNICO: LEVANTAMENTO BIBLIOGRAFICO

**Relatoria:** ANNA MARIA DE CERQUEIRA RESENDE

Ana Camila de Sousa Oliveira

**Autores:** Maria Nivânia Livramento Feitosa

Maria Aparecida Correia Brito

Carla Nayara dos Santos Souza Veras

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Devido ao estresse do dia-a-dia muitas pessoas convivem inesperadamente com sintomas de ansiedade que muitas vezes pode ser patológico desenvolvendo-se para um transtorno do pânico, no qual é uma doença crônica, vinculada a uma epidemiologia de morbidade importante. **OBJETIVOS:** Mediante fatos de transtornos de pânico o estudo tem como objetivo analisar o cuidado da enfermagem aos portadores do transtorno, bem como observar o auxílio prestado e as ações estabelecidas pela enfermagem à família que possui um ente com distúrbio psíquico. **METODOLOGIA:** Para o êxito da pesquisa, buscaram-se pesquisas bibliográficas em sites de revistas eletrônicas de enfermagem e livros relacionados à psiquiatria. Após a pesquisa dos artigos e livros escolhidos, foi realizada uma leitura exploratória, seguida de seletiva, com finalidade da interpretação dos dados para realização do artigo. **RESULTADOS:** Na psiquiatria a enfermagem desempenha um significativo papel em ações que melhoram a qualidade de vida do paciente e da família, contribuindo para a estabilização da doença, cabe ainda, identificar as necessidades de cada paciente e de sua família, assim prevenindo para possíveis episódios de ataque de pânico, visando à promoção da saúde mental, orientando e oferecendo condutas que ajudem nos sintomas do transtorno. **CONCLUSÃO:** A enfermagem com sua habilidade de percepção, análise e interpretação, baseiam-se nos problemas do paciente, traçando assim um plano de cuidado, contudo seu trabalho não se limita a só o portador, mais sim a sociedade e a família, com este estudo pode-se observar da importância desempenhada pela enfermagem, diante de orientações para o paciente e família.