

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ATENÇÃO VOLTADA A CRIANÇA E AO ADOLESCENTE PORTADOR DE DIABETES MELLITUS TIPO I

Relatoria: WANDERSON DE SOUSA FEITOSA
VIVIANNY CRISTINA DE SOUSA BRITO

Autores: DÉBORA DE MOURA MACÊDO
TERESA CRISTINA DA CONCEIÇÃO
LUIZA HELENA DE OLIVEIRA LIMA

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O diabetes tipo I é uma doença autoimune, mais comumente presente em crianças e adolescentes, causada pela perda progressiva das células beta do pâncreas, que afeta a produção de insulina e causa um desequilíbrio metabólico que, caso não tratado devidamente, pode gerar complicações microvasculares e macrovasculares. Sua prevalência vem aumentando consideravelmente em todo o mundo. **OBJETIVO:** Analisar os fatores que interferem diretamente na qualidade de vida das crianças e adolescentes portadores de Diabetes tipo I. **METODOLOGIA:** Essa pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica onde foi consultada a base de dados SCIELO no período de maio de 2012 usando-se os descritores criança, diabetes, qualidade de vida. Como critério de busca, procuraram-se artigos dos últimos 10 anos, encontrando-se 51 publicações e excluindo-se teses, produções não disponíveis online e artigos repetidos gerando uma amostra de 12 estudos. Utilizou-se para a pesquisa um instrumento estruturado com características do conteúdo. **RESULTADOS:** A falta de controle glicêmico adequado, dislipidemia, obesidade, pressão arterial elevada e sedentarismo constituem os principais fatores de risco para o desenvolvimento do diabetes tipo I, dessa forma para que haja um controle dessa síndrome é necessário e fundamental que existam mudanças no estilo de vida tanto alimentar como de comportamento. Uma das medidas de controle que vem se mostrando bastante eficaz é a atividade física que deve ser realizada com acompanhamento médico devido a hipoglicemia ser um dos maiores temores dos portadores. Outro fator de extrema importância no controle do diabetes mellitus em crianças portadoras dessa doença é uma rigorosa medida de controle nos hábitos alimentares, que nos dias de hoje são cada vez menos saudáveis, procurando fazer com que eles se adaptem a sua realidade. **CONCLUSÃO:** Com as mudanças encontradas no mundo atual são necessárias medidas de controle maiores para os fatores que predispõe e influenciam a qualidade de vida das crianças e adolescentes portadores de Diabetes I, procurando saber quais medidas são necessárias para o controle das conseqüências que essas mudanças causarão futuramente.