

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO INCENTIVO À AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NO PERÍODO PUERPERAL

**Relatoria:** ANA CLÁUDIA DE AZEVEDO CHAVÃO  
GEOVANA RODRIGUES DOS SANTOS

**Autores:** VANA CRISTINA PROSSE  
MARIA DA CONCEIÇÃO MUNIZ RIBEIRO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A puérpera deverá ser orientada de maneira clara sobre a verdadeira importância da amamentação exclusiva, que será benéfica, tanto para ela, quanto para o seu bebê. A problemática está em como está sendo realizada a assistência de enfermagem às puérperas sobre o aleitamento exclusivo? Os benefícios do leite materno são que fornece de modo insubstituível o alimento ideal e perfeito para o crescimento e desenvolvimento do lactente, têm influência biológica e emocional tanto sobre a saúde da mulher quanto da criança. Os objetivos a serem respondidos por esta pesquisa são descrever como o enfermeiro contribui ou pode contribuir para que as orientações passadas durante o pré-natal possam de fato serem realizadas no período puerperal e, refletir sobre o preparo desses profissionais. Neste estudo foi adotada uma abordagem qualitativa, do tipo descritivo exploratória, onde se descreve como a enfermagem está contribuindo para o incentivo à amamentação exclusiva no período puerperal. Para a coleta de dados, utilizou-se a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e o Manual técnico pré-natal e puerpério atenção qualificada e humanizada do ministério da saúde 2006. Nos resultados e discussão dos dados, foi realizada uma leitura seletiva, direcionada a responder os objetivos propostos por essa pesquisa. Elaboramos de acordo com a problemática recortada as seguintes temáticas: Assistência de enfermagem à puérpera, onde obtivemos como resultado: O ser puérpera necessita adaptar-se física e emocionalmente às alterações do período pós-parto e cabe a enfermagem atuar como peça fundamental para integrar a puérpera a essas mudanças. E, a importância da amamentação, onde são inúmeras as vantagens do leite humano para a saúde e desenvolvimento da criança, age como fonte natural de defesa para o organismo do recém-nascido, o protege contra infecções e alergias e também sendo fundamental para a puérpera, pois a auxilia na involução uterina reduzindo o risco de hemorragia. Dessa forma concluímos que a amamentação exclusiva é muito importante e para efetivá-la, a enfermagem deverá manter uma boa comunicação, imprescindível para uma relação positiva entre enfermeiro paciente. O enfermeiro além de orientar, educar, também deverá ouvir a puérpera, procurando responder as suas dúvidas e questionamentos levando-a, a adotar a prática da amamentação exclusiva favorecendo a si, ao bebê e até mesmo a família e a sociedade.