Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CARACTERÍSTICAS DOS ADULTOS JOVENS ESCOLARES COM EXCESSO DE PESO: UMA ALERTA PARA CUIDADOS COM A SAÚDE

Relatoria: LARYSSA VERAS ANDRADE

Autores: Jênifa Cavalcante dos Santos
Malvina Thais Pacheco Rodrigues
Thereza Maria Magalhães Moreira
Gizelton Pereira Alencar

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O sobrepeso/obesidade é um fator de risco para inúmeras doenças crônicas. Estudos mostram que indivíduos obesos apresentam, pelo menos, o dobro da chance de desenvolver diabetes, resistência à insulina, dislipidemia e hipertensão. Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, cujo objetivo é analisar as variáveis sócio-demográficas e clínicas de adultos jovens escolares com sobrepeso/obesidade. A população foi constituída por 501 escolares adultos jovens (20-24 anos) do município de Maracanaú-Ce. Para este estudo, foram selecionados os indivíduos com sobrepeso/obesidade perfazendo o total de 179. Os dados analisados se referem à idade, raça, sexo, situação conjugal/familiar, Circunferência Abdominal (CA), Índice de Massa Corporal (IMC) e Pressão Arterial (PA). A análise dos resultados envolveu o cálculo de frequências das variáveis e de suas médias, utilizando-se o software Predictive Analytics Software for Windows (PASW) versão 17.0. A pesquisa integra um projeto guarda-chuva, financiado pelo CNPq e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Ceará (UECE). Verificou-se que mais da metade 54,7% eram do sexo feminino; 36,9% eram brancos; 63,7% eram solteiros; 80,4% consumiam álcool; 6,1% eram tabagistas; mais da metade 63,1% já tentaram perder peso e menos da metade 38% realizam atividade física durante, pelo menos, 30 minutos por dia. A glicemia pós-prandial apresentou média 106,2 ± 16,8 mg/dl. Referente à circunferência abdominal (CA), 79% dos homens apresentaram circunferência dentro do valor normal, ou seja, menor que 102 cm e menos da metade 46,9% das mulheres apresentaram circunferência normal (< 88cm). A análise do Índice de Massa Corporal (IMC) indicou que 71,5% dos participantes apresentam sobrepeso (25-29,9 kg/m²) e 27,9% têm obesidade (≥ 30 kg/m²). No que concerne à pressão arterial (PA), 95 (53,1%) apresentam PAS ótima e apenas nove (5%) hipertensão estágio grau 1 (140-159 mmHg). A PAD mostrou-se >90 mmHg em 99,4% dos adultos jovens. Com base nos resultados apresentados, tornam-se necessárias medidas de controle e prevenção dos riscos à saúde associados ao excesso de peso, tendo, como pressuposto, ações de incentivo para um estilo de vida saudável.