

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CENTROS DE TESTAGEM E ACONSELHAMENTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JULLYANA MARION MEDEIROS DE OLIVEIRA

AMANDA LOUISE DE MEDEIROS FRANÇA

**Autores:** INGRID DA COSTA PEREIRA

DÉRICA KAROLY EVARISTA ALMEIDA

REJANE MARIA PAIVA DE MENEZES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Os Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA) são unidades de saúde direcionadas a assistência, prevenção e diagnóstico das doenças sexualmente transmissíveis (DST's). Os diagnósticos são realizados por meios dos resultados sorológicos colhidos e posteriormente apresentados ao usuário, entre esses testes estão: Anti-HIV, Sífilis (VDRL), Hepatite B (ANTI-HBC) e Hepatite C (ANTI-HCV). Já o Aconselhamento, compõe-se pelo apoio emocional, educativo e pela avaliação do risco, constituindo-se em medidas humanizadas a partir de escuta ativa e individualizada com intuito de aconselhar e orientar o usuário acerca das DST's/ AIDS com ênfase para medidas preventivas, tratamento, sinais e sintomas, esclarecendo e desmistificando alguns conhecimentos populares. Nessa perspectiva, o estudo tem o objetivo de descrever a rotina vivenciada por usuários de um Centro de Testagem e Aconselhamento, a partir da experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência vivenciada por estudantes do 6º período do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, realizada em um Centro de Testagem e Aconselhamento de referência no município de Natal/RN. A experiência é fruto do aprimoramento do processo ensino-aprendizagem com a perspectiva de um processo de construção de conhecimento teórico-prático integrados da disciplina Atenção integral à saúde II com enfoque nas ações das políticas públicas de saúde na atenção primária acerca dos projetos de DST's com a comunidade. As ações de enfermagem acompanharam três etapas: a observacional, a das vivências com o usuário do serviço e a prática profissional. Conforme as vivências realizadas, a assistência de enfermagem para o aconselhamento dos usuários do Centro de Testagem e Aconselhamento deve ser realizado de forma sistemática, tendo sempre inclusa, as medidas de privacidade, individualidade e suporte emocional, com enfoque no acolhimento e na humanização importantes para o alcance das metas propostas pelo CTA. A experiência vivenciada consentiu aos graduandos a capacidade de refletir e analisar o serviço, aprimorando o processo de ensino e aprendizagem e contribuindo para a formação profissional do aluno.