

**Anais 15º CBCENF**  
**ISBN 978-85-89232-22-7**  
**Trabalho apresentado no 15º CBCENF**

**Título:** DIFICULDADES E VIVÊNCIAS DE PUÉRPERAS EM ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** RICARDO ALEXANDRE VIEIRA ARAUJO  
FABERGNA DIANNY DE ALMEIDA SALES

**Autores:** KELMA FAÇANHA DE OLIVEIRA  
MICHAELE DE CASTRO PEREIRA  
ANA MÁRCIA BUSTAMANTE DE MORAIS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO-** O ato da amamentação envolve um modelo amplo de comunicação psicossocial entre o binômio mãe-filho. Não é apenas um ato fisiológico de alimentar o bebê mas um complexo processo de formação de vínculo do binômio mãe-filho. Além de ser fundamental para aprofundar o contato e amenizar o trauma da separação provocada pelo parto. Este estudo se justifica pela necessidade enquanto acadêmicos de enfermagem de conhecer as principais dificuldades de puéperas primigestas no aleitamento materno. **OBJETIVO** - Discutir as dificuldades vivenciadas no aleitamento materno pelas mulheres relatadas no grupo de puéperas. **METODOLOGIA** - Trata-se de um relato de experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem do quinto semestre do Centro Universitário Estácio-FIC em Fortaleza. A experiência foi proporcionada pela disciplina Ensino Clínico 2 – Saúde da mulher, em visita ao grupo de puéperas realizado pela equipe de aleitamento materno em hospital de referência da cidade e Fortaleza-CE. O grupo foi formado com 23 pessoas entre puéperas, companheiros, acadêmicos de enfermagem e enfermeira moderadora do grupo. O grupo acontece diariamente no setor de coleta de leite materno e tem como principal meta orientar quanto ao aleitamento materno e auxiliar puéperas em suas dificuldades iniciais com recém-nascidos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO** - Avaliado os relatos verbais de puéperas e seus companheiros, agrupamos os relatos em três eixos temáticos: 1. Informação para amamentação; 2. Alimentar para amamentar; 3. Limitações e complicações durante o amamentar. No primeiro eixo temático percebe-se que as mulheres tornam-se mães com pouca ou nenhuma habilidade em levar adiante a amamentação, o que as deixa mais vulneráveis a apresentarem dificuldades ao longo do processo. O profissional de saúde tem um papel importante na prevenção e manejo dessas dificuldades, o que requer conhecimentos, atitudes e habilidades específicos. No segundo eixo temático percebeu-se grandes dúvidas relacionadas à amamentação. A maioria das alterações dietéticas identificadas na gravidez e amamentação corresponde a substâncias de baixo valor nutricional (café, chocolate, bebidas gaseificadas). No terceiro eixo, percebe-se que as fissuras mamilares são as principais causas de desmame precoce. **CONCLUSÃO** - A experiência relatada foi fundamental por permitir o conhecimento das principais dificuldades no aleitamento verbalizadas pelas próprias mulheres que estavam vivenciando o problema.