

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: LER/DORT DURANTE A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM
Relatoria: KARYNE SUENYA GONCALVES SERRA
ALISON NERY DOS SANTOS
Autores: DIANA DUARTE COSTA
EDIMAR AMARO FEITOSA
ROSA MARIA DUARTE MELO
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Esta pesquisa foi baseada na análise de dados secundários, retirados de artigos científicos, monografias, livro, cartilha e manuais do Ministério da Saúde; com o objetivo de identificar os principais sintomas e afecções das Lesões por Esforço Repetitivo/Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (LER/Dort) durante a assistência de enfermagem. Além da utilização da mecânica corporal como prevenção destas patologias. LER/Dort tem como característica o desgaste imposto aos sistemas muscular, esquelético e neurológico devido à sobrecarga física imposta a estes sistemas. Na pesquisa realizada foram identificadas algumas LER/Dort relacionadas à assistência de enfermagem: dorsalgia, cervicalgia, ciática, lombalgia, sinovites, tenossinovites, dedo em gatilho, entesopatias, lesões do ombro, bursite do ombro e tendinite; tendo como sintomas a dor crônica, fadiga, parestesia, sensação de peso, perda da sensibilidade, dificuldade para movimentar a área afetada, perda do controle dos movimentos. Os fatores relacionados ao surgimento desses sintomas são: as condições deficientes de trabalho, má postura, defeitos e ausência de equipamentos, sobrecarga física, insatisfação no trabalho, pressão da chefia, tensão social da atualidade, estresse, repetitividade de movimentos, força excessiva, movimentar o cliente no leito sem ser em equipe, a não habilidade para determinados procedimentos, estrutura física, equipes com poucas pessoas, a falta de treinamento para que se tenha uma boa mecânica corporal durante a realização das atividades; a presença desses fatores corrobora para que se tenha um maior desgaste físico, acarretando assim em grandes alterações no sistema musculoesquelético. O acometimento por estas lesões podem ser minimizadas através de uma boa utilização da mecânica corporal, sendo elas: alinhamento corporal, equilíbrio do corpo, movimento corporal coordenado, diminuição do atrito; pode-se relatar ainda a realização de exercícios e atividades físicas para se ter um bom preparo físico e adquirir resistência física.