

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ACOMPANHAMENTO A MULHERES COM CÂNCER E SUAS FAMÍLIAS EM UM GRUPO DE APOIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: SARA KELE RAMALHO
Carla Mirelle Franco Leite

Autores: Jéssica Maressa Lima Soares
Raísa Rocha Lúcio
Joseneide Teixeira Câmara

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Através das estatísticas, percebe-se que o câncer nas mulheres representa um grande problema de saúde pública, o qual necessita de estratégias de enfrentamento eficazes e diversificadas, tanto no nível de prevenção, quanto no tratamento e reabilitação. Baseado nisso é que surgem os grupos de apoio a pessoas com câncer, os quais muitas vezes, tornam-se grandes aliados dos tratamentos convencionais. Este trabalho tem por objetivo relatar a experiência de quatro acadêmicas de enfermagem e uma enfermeira em um projeto de extensão que presta assistência a mulheres com câncer e suas famílias. As práticas assistenciais desenvolvidas pelas acadêmicas e pela enfermeira consistem em dois encontros semanais que compreendem visitas domiciliares através de fichas de cadastro na Secretaria Municipal da Mulher do município de Caxias/MA e palestras educativas nas unidades básicas de saúde. No projeto são acompanhadas 37 mulheres. Percebeu-se que a maioria destas possui níveis socioeconômicos e escolaridade baixos, os quais são considerados fatores que dificultam o acesso ao tratamento da doença. Durante as visitas domiciliares as pacientes e familiares relatam que as principais dificuldades enfrentadas são a falta de informação acerca dos seus direitos sociais, problemas relacionados aos efeitos colaterais da quimioterapia e radioterapia e o desconhecimento sobre os aspectos que envolvem a doença. Portanto, as principais intervenções consistem em prestar informações tanto com relação à doença como ao acesso aos benefícios sociais. O apoio psicológico também é prestado à paciente e família. As mesmas relatam que as ações executadas pelo grupo ajudam no enfrentamento da doença e do tratamento. Nas palestras educativas, observou-se por meio dos vários questionamentos feitos pelo público, que mesmo sendo o câncer, uma doença já conhecida da grande maioria da população, ainda persiste o desconhecimento sobre, dentre outros, suas causas e fatores de risco e que a doença ainda carrega um grande estigma, que por meio dessas palestras tentou-se amenizar. As experiências obtidas pelas acadêmicas de enfermagem foram de grande relevância, uma vez que as mesmas puderam conhecer profundamente as dificuldades enfrentadas por mulheres vítimas de câncer e suas famílias, além de ajudar na promoção e no processo de recuperação da saúde.