

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: ENSINANDO À COMUNIDADE NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Relatoria: GRACE ANNE ANDRADE DA CUNHA

Autores: Keroleén Jamile Queiroz de Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A prática de primeiros socorros é um componente essencial para a assistência em saúde, e as pessoas devem estar preparadas para lidar com eventos que levem ao comprometimento da vida do próximo. Dentre as diversas atividades acadêmicas optou-se pela atividade de extensão, abordando temas de primeiros socorros no qual envolveram docentes e discentes do curso de graduação em Enfermagem, e como público alvo trabalhadores de serviços gerais, todos pertencentes ao Instituto de Saúde e Biotecnologia, Campus Médio Solimões do Município de Coari/AM, pertencente à Universidade Federal do Amazonas. Levou-se em consideração que, trabalhadores na área de serviços gerais fazem uso de produtos tóxicos e instrumentos que podem causar acidentes leves e até graves, além de correrem o risco de sofrer acidentes casuais no próprio desempenho das atividades diárias, provocados simplesmente pela falta de atenção ou pela não adoção de medidas mínimas de segurança. Diante disso, buscou-se habilitar o profissional da limpeza para agir primariamente em situações de urgência, a fim de evitar agravos até a chegada do socorro qualificado. Os acadêmicos primeiramente elaboraram uma apostila ilustrativa e apresentaram seus temas em aulas expositivas uns para os outros, a fim de, desenvolverem métodos pedagógicos de ensino para aplicá-las em ações educativas, e retirar possíveis dúvidas quanto aos temas dos outros componentes, sempre acompanhados pela professora enfermeira. Concluída essa primeira etapa, o próximo passo foi levar essas informações ao público alvo escolhido usando recursos audiovisuais e de simulações práticas de acidentes leves a graves, para que os ouvintes aplicassem as técnicas de primeiros socorros que foram ensinadas, a fim de minimizar as complicações até a chegada da equipe de socorro qualificada. Ao final dessas atividades, conseguiu-se criar uma interação muito proveitosa entre todos os envolvidos, e principalmente estimular o interesse dos acadêmicos em realizar esse tipo de trabalho como a comunidade externa.