

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CURSO PARA GESTANTES EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM SÃO LUÍS-MA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: NAYARA LUIZA RIBEIRO MUNIZ
Lia Cardoso de Aguiar

Autores: BRUNA DA SILVA OLIVEIRA
Liane Maria Rodrigues dos Santos
Natilda Sousa de Matos

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Para que a gravidez transcorra com segurança são necessários cuidados da própria gestante, do parceiro, da família e, especialmente, dos profissionais de saúde. Ações educativas com grupos de gestantes permitem conhecer melhor o universo destas, e o modo como elas lidam com a gravidez. A dimensão educativa contribui com o fortalecimento das informações prévias que as mulheres possuem a respeito do próprio corpo e permitir sua segurança no auto-cuidado. É um recurso por meio do qual o conhecimento científico produzido no campo da saúde, intermediado pelos profissionais de saúde, atinge a vida cotidiana dos sujeitos, uma vez que a compreensão dos condicionantes do processo saúde-doença oferece subsídios para adoção de novos hábitos e condutas de saúde. Essa possibilidade de intercâmbio de experiências e conhecimentos é a melhor forma de promover a compreensão da gestação. O curso para gestantes teve o objetivo de oferecer informações quanto às mudanças e dúvidas que os pais grávidos têm neste período e quanto aos cuidados básicos que devem ter com o bebê após o seu nascimento. Temas abordados: mitos e tabus da gestação, a importância do pré-natal e dos exames de rotina, alimentação adequada, saúde bucal, direitos e deveres da gestante, paternidade responsável, escolha do nome do bebê, tipos de parto, aleitamento materno exclusivo, cuidados com recém-nascido, massagem do bebê e planejamento familiar. A metodologia deu-se por meio de dinâmicas, oficina de arte e roda de conversas com um grupo de mulheres grávidas que são assistidas numa unidade básica de saúde no município de São Luís- MA, participaram gestantes de todos os trimestres de gestação. O curso foi realizado por preceptores e alunos do PET-SAÚDE/Saúde da Família. Evidenciou-se que as ações educativas na assistência pré-natal têm apresentado resultados pouco efetivos, justificado pelas dúvidas apresentadas pelas gestantes em cada encontro. O curso propiciou ao graduando um olhar ampliado para assistência pré-natal, além da experiência gerando reflexos positivos para prática dos futuros profissionais. Conclusão: Participar do Curso de Gestantes foi uma oportunidade ímpar para o desenvolvimento da humanização e acolhimento da mulher, evidenciando-se seu estado gestacional. Atuar na educação em saúde com uma equipe multidisciplinar é uma forma que contribui para apreensão de conhecimentos científicos necessários à adoção de atitudes de promoção da saúde e promove a participação cidadã equitativa.