

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE DIABETES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LAYANNE GONÇALVES ARAÚJO

Yara Ferreira Leite

Autores: Ana Zaira da Silva

Andreolly Mark Leal

Iolanda Gonçalves de Alencar Figueiredo

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Diabetes Mellitus (DM) é uma patologia metabólica crônica caracterizada pelo aumento anormal de glicose no sangue, podendo ser ocasionado pela não produção de insulina (DM tipo I ou insulino dependente) ou pela incapacidade da insulina de desenvolver sua função (DM tipo II). O DM apresenta sintomas característicos como: poliúria, polifagia, polidipsia, fraqueza, cansaço, dificuldade de cicatrização, alterações de peso, entre outros. Quando descompensado, o DM provoca complicações no organismo do indivíduo, como cetoacidose diabética, cegueira, coma diabético, amputação, hiperglicemia, problemas renais e neurológicos, e assim por diante. **OBJETIVOS:** O estudo teve como objetivo relatar a experiência de orientações de enfermagem prestadas por acadêmicos a uma paciente portadora de DM e suas complicações, em relação às práticas do cuidado. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado em paciente internado em um hospital público do município de Picos - PI em abril de 2012 durante as práticas da disciplina Fundamentação Básica de Enfermagem II. **RESULTADOS:** A consulta de enfermagem, realizada de acordo com os critérios básicos da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), iniciou-se com a anamnese e o exame físico. Durante o exame foram feitas as seguintes orientações: realização de consultas periódicas e acompanhamento de equipe multidisciplinar; manter dieta alimentar adequada; realização de exercícios físicos; controle da pressão arterial e dos níveis de colesterol e triglicérides; controle da terapia medicamentosa, monitorização rigorosa dos níveis glicêmicos (glicemia capilar); entre outros. **CONCLUSÃO:** Percebe-se, que a partir das orientações prestadas ao portador de DM, é possível manter o controle do nível glicêmico no sangue desses indivíduos, e por consequência, melhorar também a qualidade de vida destes. Sendo assim, a enfermagem alicerçada sempre na SAE, destaca-se como primordial nas ações educativas que promovem além do autocuidado, o conforto e bem-estar geral.