

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ADESÃO DO PACIENTE AO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: MARIA EVELINE DA SILVA

Autores: LYON RICHARDSON DA SILVA NASCIMENTO
GISLEIDE BARBOSA LIMA

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Favorecer a adesão dos pacientes hipertensos aos tratamentos propostos pelas equipes da atenção básica ainda vem sendo um desafio dos profissionais envolvidos, por isso identificar os fatores que dificultam esse processo é fundamental para sua efetivação. Este estudo teve como objetivo identificar os dilemas e desafios do profissional de enfermagem da atenção básica no processo de adesão dos pacientes ao tratamento da hipertensão arterial. A pesquisa realizada foi do tipo bibliográfico com abordagem qualitativa. Para levantamento das referências foi realizada uma busca eletrônica de artigos científicos no banco de dados do SCIELO, utilizando-se dos seguintes descritores: adesão; hipertensão arterial; enfermagem. Foram identificados 20 artigos dos quais se selecionou aqueles disponíveis com texto completo em português e publicado no período de 2005-2011. Ao final do processo de seleção dos artigos científicos obteve-se um total de 10 artigos sendo 3 da revista *Texto & Contexto em enfermagem*, 2 do *Caderno de Saúde Pública*, 2 da *Revista de Saúde Coletiva*, 1 da *Ciências e Saúde Coletiva*, 1 da *Acta Paulista de Enfermagem*, 1 da *Escola Ana Nery*. Todos os artigos foram submetidos à análise temática e para realização das discussões foram divididos nas seguintes categorias: Métodos de avaliação da não-adesão dos hipertensos às condutas terapêuticas; Fatores interferentes na adesão dos hipertensos às condutas terapêuticas; Dilemas e desafios do enfermeiro da atenção básica no processo de adesão do paciente ao tratamento da hipertensão arterial. Os resultados mostraram que a falta de conhecimento do paciente e de seus cuidadores provenientes do descompromisso das equipes da atenção básica nos procedimentos de educação em saúde é o que gera a falta de adesão ao tratamento. Portanto, o dilema e desafio da adesão do paciente hipertenso ao seu tratamento está na adequação dos procedimentos de educação em saúde destinados a esse paciente, ressaltando aqui a participação do profissional de enfermagem, responsável direto pelos procedimentos de educação em saúde na atenção básica, devendo se apoiar neles continuamente a fim de melhorar os resultados encontrados e aumentar a adesão terapêutica.